

## **Jämtlands läns Cancer- och Omvårdnadsfond år 2010.**

**Insamling via minnesblad till plusgiro 90 2002-5 och bankgiro 902-0025 gav i år 538.425 kr (att jämföra med 1.643.753 år-09 , 777.913 kr år-08, 845.376 kr år -07).**

Storsjögläntans andel var 189.226 kr ( tidigare år 253.755kr, 367.186 kr, 294.110 kr )

**År 2010 utdelades totalt 1.644.757 kr** inklusive kostnad för info-kväll om "Musik och hälsa" med professor Töres Theorell på Gamla Teatern.

Storsjögläntans andel av utdelade stipendier år 2010 var 633.559 kr.

Stipendierna syftar till att stödja, inspirera och utbilda de som arbetar i Jämtlands län i praktisk omvårdnad speciellt vid cancer, - i hemsjukvård, på hälsocentral eller på sjukhuset. Tidigare donationer och arv ger avkastning, det gör att vi kan dela ut mer än vad som årligen insamlas via minnesbladen.

År 2010 blev fondens 20:e år. Totalt har 1991 - 2010 utdelats nästan 12.8 miljoner kr.

Storsjögläntans stipendium till minne av Ingrid Lindberg gick hösten 2010 till Lotte Moebius, en hängiven sjuksköterska på lungavdelningen. Diplomet utdelades till en förvånad, stolt och lycklig Lotte under den palliativa dagen när aulan på sjukhuset var fylld av kursdeltagare.

Övriga stipendiat framgår av bilagan nedan. Vid utdelningen försöker i se till vad som kan göra sjukvården i Jämtland och Härjedalen bättre.

Fonden icke har någon fast anställd - inga styrelsearvoden. Det dyraste är annonserna i telefonkatalog, revision och avgifter till kontrollinstanser.

De som arbetar i sjukhusets information vid entrén skriver minnesblad om det inte är noterat att "minnesblad utfärdat" på postgirotalongen. TACK för att ni finnes.

Har du frågor om minnesblad ring 063 153161 ( fax 063-154549 ). Om du betalar via postgiro eller bankgiro, skriv vart minnesbladet skall sändas och önskad hälsning. Fondens finns i telefonkatalogen, rosa och gula delarna - men inte i alla extrakataloger, blir för dyrt.

**Stort TACK för bistånd och hjälp** av begravningsbyråer, pastorsexpeditioner och blomsterfonder men även enskilda personer ute i länet - det är alla vänliga och duktiga jämtar och härjedalingar som bidrar och hjälper till som gör att vi finnes.

Bokföringen för 2010 kommer att granskas av av Öhrlings Price WaterhouseCoopers och ingivses efter styrelsemötet 29 mars till Länsstyrelsen, "Svensk insamlingskontroll" ([www.insamlingskontroll.se](http://www.insamlingskontroll.se)) och "Frivilligorganisationernas insamlingsråd" ([www.frii.se](http://www.frii.se)).

Förvaltningen av donationerna sköter Eric Östlund och Johnny Lindman på Swedbank.

Se gärna på vår hemsida [www.jamtlandscancerfond.se](http://www.jamtlandscancerfond.se) med information om stipendiat, ansökningsblankett m.m.. Förhoppningsvis blir vår hemsida ännu bättre nu när "Webbmyran" tager över under våren.

**Boka 27 okt - 2011 19.00 på Gamla Teatern** för info-möte med Susanna Rosenqvist från Sophiahemmet: "Att leva med cancer". Se annonser i ÖP och LT.

Önskar du ytterligare information - kontakta gärna ordf. eller styrelsen : Per Mårtensson, Kjell Lundberg, Margareta Kohrtz, Bertil Axelsson , Mia Ajax, Ingrid Thörngren, Anna de Flon.

Med stort TACK till alla bidragsgivare och medarbetare som gör att fonden finns. Jag kommer även som pensionär fortsätta med fonden med styrelsens hjälp.

Östersund den 7 februari 2011.

Post via: Öronmottagningen, Sjukhuset,  
831 83 Östersund.

Mats E. Nilsson Ordförande.

E - mail : [mats.e.nilsson@jll.se](mailto:mats.e.nilsson@jll.se)

Fax: 063 - 154534.

## **BILAGA TILL FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE för 2010:**

Agneta Lindberg och Annica Breil deltog i "Nationellt nätverk för Antikoagulation", dvs blodförtunnande medel. Nya medel kommer, nya risker för biverkningar men även nya möjligheter. Annika och Agneta jobbar självständigt med detta till gagn för både hjärtpatienter och de som haft blodpropp eller cancer.

Agneta Lindberg, sjuksköterska på hjärtenhetens mottagning, deltog i "Kardiovaskulärt vårmöte" i Göteborg 21-23 april 2010. Agneta har i många år arbetat med ordination av blodförtunnande medel t.ex. Waran - något som på många andra sjukhus skötes av läkare. Nu ville hon lära mer om hjärtsjukdomar, trombofytämning vid hjärtinfarkt mm. Agneta är även inblandad i forskningsprojekt på medicinkliniken.

Andreas Schmidl, läkare vid medicinkliniken, deltog i "Regionmöte hematologi" i Umeå 17-18 nov 2010 för att lära sig mer om lymfom, blodsjukdomar och samarbete med vårt regionsjukhus i Umeå.

Ann Margreth Ljusbäck är arbetsterapeut vid stroke- och hjärnskaderehabiliteringen och har fått bidrag till att gå kurs 20-24 sept och 22-26 nov 2010 med uppföljning 4-8 april 2011 i "Bobathkonceptet" för att kunna handleda omvårdnadspersonal, både på avd och i hemsjukvården med rehabilitering av de som ha hjärnskada efter stroke, trauma eller hjärntumör.

Anna Lundmark, barnläkare, fick bidrag för resa och boende två veckor i maj-2010 för att kunna gå bredvid på barnonkologen i Umeå och se hur barn med cancer skötes. Det är viktigt att kunna förmedla till nya patienter hur det är i Umeå men även bra med kollegial kontakt för att kunna ge god vård hemmavid.

Anna Löfroth, blivand hudspecialist i Östersund, har fått bidrag till kursavgiften i en kurs "Allmän dermatopatologi och dermatologisk onkologi" på Karolinska sjukhuset 11-15 oktober 2010. Skall förbereda sig med att granska 50 st mikroskopipreparat här hemma. Lär sig hitta inte bara "vanlig" hudcancer utan även tecken på t.ex. lymfom.

Annika Holmlinder, undersköterska vid lung avd 14. Bidrag till kurslitteratur när hon läser "Palliativ vård och omsorg 7,5 hp" på Mittuniversitetet för att bättre kunna medverka i kvalitetskontrollen av vården på sin arbetsplats via det "palliativa registret".

Annika Zakrisson och Karin Sundin, Storsjögläntan, var i Luleå 28-29 sept 2010 på "nätverksmöte", dvs om samarbetet i Norrland. Där talades om sår vid cancer, kroppsliga förändringar vid obotlig sjukdom, sjukhuskyrkans roll och barn som anhöriga.

Antidecubitusmadrasser, Soft Euroflex hygienmadrass, till avd 213, 413 och 211 via vårdutvecklare Karin Antonsson. Fick köpa 6 st madrasser. Vid vård av cancersjuka, såväl postoperativt som i livets slutskede, finns risk för begynnande trycksår. Stort behov av tryckreducerande madrasser på kirurgavdelningarna där 75% av patienterna har cancer.

Att vårda svårt sjuka i hemmet - en handbok för anhöriga - har inköpts via Storsjögläntan och lämnas sedan ut som ett lån till de som ansluts för vård. Boken blir av och till som ett minne för de anhöriga så vi må fylla på bokförrådet då och då.

Barbro Häller, kurator på barn- och ungdomsmedicin, reste med en grupp på 10 personer 28-29 okt 2010 till Drottning Silvias Barnsjukhus för att delta i möte om barn med hjärnskador pga trauma, blödningar, syrebrist eller tumörer. Detta för att bättra samarbetet mellan barnkliniken och rehabiliteringen. I gruppen ingick neuropsykolog, arbetsterapeut, kurator, sjukgymnast mm..

Barn- och Ungdomshabiliteringen fick delta i Hjärnskadekonferens i Göteborg 28-29 okt 2010 med sjukgymnast, psykolog, arbetsterapeut, logoped och specialpedagog.

Bengt Sandhammar, överläkare vid kirurgen, deltog 30 nov - 3 dec 2010 i en kongress i St Gallen i Schweiz om sjukdomar i grovtarm och ändtarm, speciellt komplikationer vid dessa operationer samt behandling av spridning till levern - vilket i dag många gånger kan opereras bort.

Birgitta Haraldsson, sjuksköterska vid Storsjögläntan, deltog 30 sept- 1 okt 2010 i 9:e Nationella konferensen i cancervård med temat: " Med livet som insats". Handlade bl.a. om att hjälpa anhöriga. Hur det är att leva med och vara nära en person som i princip är döende. Även om hur personal av olika slag skall kunna samarbeta till nytta för patienterna.

Bladder scan heter en apparat med vilken personalen på Storsjögläntan kan undersöka om blåsan är full så att tappning kan behövas eller om det är vätska i buken pga dåligt näringstillstånd eller spridd cancer. Den gamla apparaten är utsliten efter 7-8 år. Kostar 75.000.00 - fonden bidrog med hälften.

Britta Högström, ambitiös undersköterska på lung avd 14, har fått stipendium för att på distans läsa "smärtutbildning för undersköterskor" 11 okt till 8 nov 2010 med avslutande genomgång och förhör icke i Lund som först avsågs utan i Stockholm.

Böcker till Storsjögläntans bibliotek har Annika Zakrisson letat rätt på, - det blev 7 böcker - delvis på engelska - för att höja ribban och kunna sortera undan det som blivit gammalt på hyllorna.

Christina Ingelsson och Pia Haglund är röntgensköterskor, arbeta vid Magnetkameran. De kan se om en hopsjunken kota beror på dåligt ben (=osteoporos ) eller ev pga en metastas av en cancer. Mammografi kompletteras med magnetröntgen. Även om läkarna tolkar bilder och skriver svar på undersökningarna så är det viktigt att de som sitter vid apparaten kan taga rätt bilder med en gång så de slipper kalla patienterna åter. Den 1-2 maj fick de lära sig mer på ett möte i Stockholm kallat: MR Imaging now and into the future.

Clara Witthoff och Vivi-Anne Martinsson, sjukgymnast respektive undersköterska vilka bägge arbeta med lymfdränage på svullnad efter behandling av cancer , - reste till Uppsala 9-10 dec 2010 för att delta i en fördjupningskurs om lymfödem. Tågresa + boende på Samariterhemmets gästhem.

Coloscopi utan smärta, en instruktionskurs för kirurgen Tomas Kockas 29 nov - 2 dec 2010 på Danderyds sjukhus där specialister från Ersta och Danderyds sjukhus lärde ut hur grovtarmen kan undersökas med flexibelt fiberinstrument. Viktigt för att tidigt kunna upptäcka cancer i grovtarmen.

Doris Haglund Eklund och Åsa Winteqvist, bröstsjuksköterskor vid kirurgmottagningen, for till regionmöte i Umeå 20-21 maj 2010 för att höra om nyheter vad gäller tumörtyper, bröstrekonstruktion, olika behandlingsstudier i samarbete med Umeå mm.

Droppställningar till Storsjögläntan, 7 st, att kunna taga med sig bilarna, användes i hemsjukvården för att ge dropp vid behov utan att behöva åka in till sjukhuset. Karin Sundin tog initiativet.

Els-Margret Renström , Elsinie Lien Zingmark, Gun-Britt Tengvall och Marie Jonsson, överläk., arbetsterapeut, kurator och mottagningsköterska vid Östersunds Rehabcenter, reste med tåg till Sigtuna och gick kurs 25-26 nov 2010 om behandling vid Parkinsons sjukdom. Förutom det vi vanligen ser vid Parkinson så kan det komma problem med sömn, trötthet, depression, matsmältning, smärta m.m..

Emmaföreningen har fått bidrag till vattengymnastik på sjukhuset så de kan öva upp sin rörlighet i bra miljö och avskildhet.

Emmaföreningen i Jämtland fick bidrag för att den 19 okt 2010 låta Leena Raaby presentera erfarenheter av bröstcancer: " vänd motgång till framgång, vänd sjukdom till insikt".

Endoscopi-enheten genom Judith Nilsson fick köpa CD-spelare med hörlurar för att den som ligger där och blir inspekterad inne i tarmarna - antingen via munnen eller via ändtarmen - skall få lite avkopplande musik att lyssna på.

Eva Saltin är kontaktsköterska på kirurgmottagningen för de som drabbats av cancer i grotarm och ändtarm, så kallad colorectal cancer. Tog tåg till Stora Brännbo vid Sigtuna och gick 23-24 sept 2010 fortbildningskurs del 2 för sjuksköterskor inom cancervården. Kurs i samarbete med Karolinska Sjukhuset och företaget Roche. Behandling med strålning kombinerat med cellgifter avhandlades men även bieffekter av detta på t.ex. huden, munvård samt aspekter på livskvalitet under temat "att leva med cancer".

Eva-Britt Walther och Jenny Johansson, sjuksköterskor vid onkologmottagningen, var i Stockholm 20-21 maj 2010 på kurs "God vård i livets slutskede". Detta för att bli bättre på att svara på alla frågor som de dagligen får från de som går på behandling med cellgifter. Bidrag till del av kurskostnad och resa.

Gunnar Green, läkare vid smärtmottagningen, reste på svensk smärtforums årliga möte 13-14 okt 2010 i Umeå för info om barn och smärta, smärta hos de som ha omfattande funktionsbegränsningar, smärta och hormoner samt smärta från käke och nacke.

Gustaf Biasoletto som går utbildning till specialist i kvinnosjukdomar, gick kurs på Danderyds Sjukhus 26-28 maj 2010 för att lära sig colposcopi, dvs hur det går att se tidiga stadier av förändring på livmoderhalsen högst upp i slitnan och taga prov där. Det är den typ av cancer som vi nu vaccinera unga flickor mot men tills denna vaccination fått full effekt må vi behandla de som drabbas.

Infusionsfåtöljer med fotpall, två st, fick sjuksköterskan Christina Sandberg att Reumatologavd köpa för att kunna ge biologiska läkemedel i form av infusioner, varje infusion tager 30 minuter till flera timmar. Speciellt vid de korta infusionerna vill patienterna kunna sitta upp och slippa ligga i en säng. Stolarna sprittas av mellan varje patient, man har nu 15-20 patienter per vecka med infusion av B- och T-cellshämmare och andra immunspezifika läkemedel. Stressless fåtölj med fotpall och tillhörande bord, två st via Dvärsätts möbler.

Inga-Britt Ljungberg, undersköterska vid lungavd 14, for 2-3 dec 2010 till Stockholm för att höra om "konkret vägledning för vård av döende och närstående, symtomlindring livets sista timmar mm.. Även om hur vårdpersonal skall orka vårda andra - hur vårda sig själv för att orka.

Inger Persson, sjuksköterska, lär sig cystoscopi, dvs se in i urinblåsan. Fick bidrag för att en tid kunna gå igenom provsvar och data på patienter med besvär med prostata och urinblåsa för att se vilka som behöver komma på kirurgmottagningen eller om det i vissa fall räcker med telefonbesked.

Inger Söderhjelm och Anika Hedin, distriktssköterskor i hemsjukvården i Östersund, deltog i sjuksköterskedagar 11-12 mars 2010, Stockholm, om patientsäkerhet, omvårdnad, smärta, vård på äldre dagar samt mat och hälsa.

Ingrid Eriksson, Kristine Isaksson, Iréne Espell, sjuksköterskor, arbeta på RHR reumatolog, ortoped och neurorehab repektive stroke och hjärnskaderehab. De reste på 5:e Nationella konferensen om patientsäkerhet 2-3 febr 2010 för att lära sig stoppa vårdskador. Kommunikation, säkerhet i vården, lagarbete, säker läkemedelshantering, minska smittspridning mm.

Ingrid Thörngren, trogen sjuksköterska vid Storsjögläntan, deltog i 1:a Nationella konferensen i Palliativ vård 12-13 april 2010 i Stockholm med föreläsare från Ersta Hospice, Stockholms Sjukhem, Nationella Rådet för Palliativ Vård.

Jacob Nilsson, läkare vid kirurgkliniken, reste till 14th International Thyroid Congress i Paris 11-16 sept 2010 för att presentera sin studie om kartläggning av Medullär Thyroideacancer med "otresoscan" utfört här i Östersund på 19 personer mellan 1996 och 2009 men även lära sig om andras erfarenheter.

Jan Starlander, läkare vid Storsjögläntan och lungavd., deltog i palliativt nätverksmöte i Luleå 28/9 och samrådsgruppens möte 29/9 2010.

Jan-P. Lehmann, kirurg, reste till European Society of Coloproctology 22-25 sept 2010 i Sorrento, Italien, för att ta del av nytt kunnande om cancer i tjocktarm och ändtarm.

Joakim Hennings, kirurg med ansvar för bl.a. thyroideakirurgi, kongress "European and American Thyroid Association" i Paris 11-16 sept 2010. Detta för att uppdatera riktlinjer för kirurgi på sköldkörteln.

Kaisa Gillgren, arbetsterapeut vid Smärtrehab har fått köpa en videokamera för att filma patienterna under aktivitet och sedan gå igenom hur de rör sig mm för att bättre kunna förklara för patienterna hur de skall kunna minska sitt smärtbeteende.

Karin Fransson är arbetsterapeut vid orto / neuro Rehab, Remonthagen fick gå kurs "Arbetsterapeutens viktiga roll och funktion i vårdteamet" i Stockholm 8-9 nov 2010. Vill lära sig kommunikationmodell SBAR i en workshop, klassificering av funktion i något som heter ICF.

Karin Sundin , sjuksköterska på Storsjögläntan, tog tåget till årskonferens för Svenska Palliationsregistret i Stockholm 20 april 2010. Karin är ansvarig för att kvalitetsuppföljningen fungerar i det palliativa arbetet.

Karsten Mack , ST-läkare på röntgen, deltog i ECR-kongress i Wien 4-8 mars 2010 där det både var föreläsningar och praktiskt inriktade "workshops" . Avbildning av dottersvulster i lymfkörtlar med magnetröntgen mm är ett mycket aktuellt ämne.

Katrin Bylander , sjukgymnast på Reumatologen, deltog i kongress om medicinsk laserbehandling i Bergen 25-28 sept 2010 för att se om hon kan lära sig arbeta med långvariga smärttillstånd i leder och muskler med hjälp av laser - i de fall där vanlig behandling med mediciner och sprutor ej hjälpt. Kallas mjukdelslaser. Har även lagt upp en studie tillsammans med sin klinik där hon söker FOU-medel från Jämtlands läns landsting för att om möjligt utvärdera denna effekt.

Kerstin Söderberg, hängiven sjukhusdiakon, samt Susanne Eriksson och Katrin Wiking, sjuksköterskor från hemsjukvården i Svenstavik & Oviken , ägnade 20-21 maj 2010 på Scandic Foresta åt att lära sig mer om "God vård i livets slutskede" med diakoner, präster och psykolog från Radiumhemmet som föreläser.

Kristina Gustafsson, arbetsterapeut på Reumatologienheten, Remonthagen, gick kurs "Tvärprofessionell rehabilitering av smärtpatienter" i Stockholm 4 - 6 maj 2010 i syfte att fördjupa sig i evidensbaserade behandlingsmetoder för de som ha långvarig smärta och risk för långvarig sjukskrivning.

Lena Broddesson och Marie Svensson, sjuksköterskor på avd 408 hematologi, arbetar med maligna blodsjukdomar, går specialistutbildning i onkologisk vård i Stockholm i fyra terminer, dvs våren 2010 till och med hösten 2011 på Karolinska / Huddinge sjukhus. Läser hemma och reser ned 5- 6 ggr per termin. Bidrag för resor - oftast tåg - 5-6 ggr per termin, boende och litteratur .

Lena Gimbring och Karin Lindblad, två ambitiösa barnsjuksköterskor från avd 108, deltog i Nordisk kongress i Pediatrik smärta 9-10sept 2100 i Åbo. Försökte även få med en läkare men det lyckades ej denna gång.

Lilian Morén, dietist som arbetar med Storsjögläntan. Fick den 4 okt 2010 lära mer om mat vid avancerad cancer där illamående medför att aptiten inte är den bästa. För att tåla behandlingar och icke må sämre än nödvändigt är det viktigt med näringsintaget.

Lillevi Erlandsson och Diana Persson, sjuksköterska och undersköterska på orto / neuro rehab., Remonthagen, deltog i Sårbehandlingssymposium 18-19 maj 2010 i Stockholm. De ser i sitt arbete sår pga brännskador, tryck, skav av proteser, efter operationer och pga bristande cirkulation.

Lina Jansson, arbetsterapeut med verksamhet på hjärt-HIAA samt på kirurgavd gick kurs 3-6 maj 2010 i Sundsvall : Grundkurs i kognitiv rehabilitering vid cancer, hjärnskador, stroke mm.

Lisen Hellblom utbildar sig till hudläkare och fick gå kurs 7-8 maj 2010 i Stockholm i " dermatoscopy och pigmenttumörer", så heter det när man lär sig se skillnad på snälla hudförändringar och t.ex. maligna melanom samt även lär sig om behandlingen. Som en förberedelse tittat mikroskop på 24 tumörpreparat här hemma med god hjälp av en av våra duktiga patologer, Anti Sahipakka.

Lotta Lydén, undersköterska natt på kvinnoavd 107, fick gå kurs "Taktill Massage" 24-28 maj 2010 i Östersund, går då steg I och steg II i tät följd.

Lungavd har fått skaffa nya TV till sina enkelrum där ensamheten behöver skingras.

MajBritt Persson och Camilla Ö Eneroth, undersköterskor på hudmottagningen, kurs i "Dermatologi och Venerologi för undersköterskor i Västerås 23-24 april 2010 för att lära sig mer om speciellt maligna melanom men även vad som sker med patientens prov på patologen och hos onkologen.

Margareta Bygren och Inger Persson, sjuksköterskor kir avd 211, de lär sig cystoskoperer men må lära sig mer om sjukdomarna varför de dels fått köpa lite böcker men även åka på Regionmöte i urologi i Luleå 4-5 mars 2010 där det bl.a. talas om cancer i urinblåsan samt behandlingar vid cancer i prostata och njurar. De deltog även i urologdagar i Malmö 6-8 okt 2010. Där avhandlades infektioner och störningar i blåsfunktionen. De arbetade redan före detta möte självständigt med många urologpatienter ty våra urologläkare räcker ej till.

Margareta Höög och Anna-Lisa Bäckström, sjuksköterskor på kir.mott som arbeta med urologi och prostatacancer, deltog i Norra Regionens urologimöte i Luleå 4-5 mars 2010 om PET / CT, op med borttagning av lymfkörtar inför strålbehandling av prostatacancer samt jämförelse av olika operationstyper: via titthål = laparascopi, med robotassistans eller "öppet" på gammalt vis.

Margareta Torning, stomiterapeut vid kirurgkliniken reste till London 10-12 sept 2010 tillsammans med sin nya kollega Marie Larsson för att få ny info om hur olika typer av stomier skötes. En stomi är en konstgjord öppning på magen där tarmen tömmer sig och det kan bli problem med läckage och ömtålig hud vid den "påse på magen" som samlar upp "avföringen". Viktigt för livskvalitet och rehabilitering. Kursdag i samarbete med en fabrikant som stod för halva kostnaden.

Maria Fälldin, sjukgymnast vid Smärtrehab, gick kurs i kroppskänedom med inriktning på KBT och Mindfulness 21-23 juni och 6-10 sept 2010 i Blenarp ( Skåne) respektive Östersund för att kunna förnya sig i sitt arbete med de som ha kronisk smärta.

Maria Nilsson, uska från kir 213, tyckte att det behövdes två gästsängar samt golvlampor därtill så att anhöriga kan få sova kvar hos sina svårt sjuka "män, fruar etc ". Detta kunde Mia ordna för 4.000 kr och så fick det bli.

Mattias Schindele, narkosläkare med stort intresse av intensivvård, får resa till Malmö för deltagande i "Psyisk och fysisk återhämtning under och efter intensivvård" i Malmö 17 nov 2010. Detta i sällskap med Ulrika Östberg, Karin Westin, Eva Nilsson och Lena Johansson. Avsikten är att se om det går att hjälpa de som varit så svårt sjuka att de behövt ligga på IVA att sedan kunna komma tillbaka till ett vanligt liv.

Mia Ajax , sjuksköterska och enhetschef, deltog i möte 17-18 nov i Umeå om behandling av cancer i blod och lymfkörtlar - t.ex. hur transplantation förberedes. Bodde på patienthotellet så nu vet Mia hur patienterna har det vid vistelse i Umeå.

Milly Hammarberg, undersköterska avd 411, flög till Sunderbyn 22-23 mars 2010 för att delta i USI-US- dagar med utbildning av undersköterskor om kroppsspråk, bemötande vid demens, kvinnlig inkontinens, munvård, vård i livets slutskede mm..

Monica Fornander och Annika Zakrisson, sjuksköterskor vid Storsjögläntan, gick på kurs "Vård i livets slutskede" 20-21 maj 2010 i Stockholm. Tog upp kvinnors resp mäns olika sätt att reagera, bemötande av barn i kris och sorg, hjälpa till att göra bokslut och hantera känslor inför döden. Även att hantera sin egen kraft - hur orka ge god vård i mötet med döende patienter.

Monica Fornander, Ingrid Thörngren och Maria Haeggblom, alla vid Storsjögläntan, tog sig till Sundsvall för att lyssna på info om deras Hospice samt på psykolog Kati Falk som talade om "Barn och Ungdomar som närstående till svårt sjuka". De fick även vara med på "rundvandring" på Hospice.

Monica Jonsson, Lena Hedström och Lena Forsberg, läkare , sjukgymnast och sjuksköterska på barn- och ungdomshabiliteringen, gick kurs i Göteborg 20-21 sept 2010 om "Smärta hos barn med särskilda behov".

Monica Karlsson är dietist på barnkliniken samt barn- och ungdomshabiliteringen. För att kunna bromsa utvecklingen av barnfetma gick Monica kurs i kognitiv terapi = KBT den 14-15 april 2010 i Stockholm. Fetma hos barn leder lätt till samma problem som vuxen med stor risk för ett antal sjukdomar som. följd - däribland faktiskt även cancer.

Niklas Säfström ,psykolog vid smärtmottagningen / smärtrehab., fick delta i "World Congress of behavioral and cognitive therapies" i Boston 2-5 juni 2010, resa och boende 10.214 kr samt anmälningsavgift 360 dollar för föreläsningar och workshops - lite oklart enligt broschyren. Ville lära hur smärtpatienter skall möta och acceptera nya livsförhållanden.

Psykisk ohälsa i palliativ vård - detta var temat för Storsjögläntans palliativa dag den 3 nov 2010 i sjukhuset aula som fylldes av åhörare. Inbjudna talare var Ullakarin Nyberg, psykiater från S:t Görans sjukhus i Stockholm samt Susanna Rosenqvist från Sophiahemmet. Eftersom alla icke fick plats kommer Susanna Rosenqvist åter i höst den 27 okt 2011 på Gamla Teatern.

Rigmor Alenryd och Birgitta Persdotter Eriksson, sjuksköterska resp undersköterska vid endoscopienheten, fick delta i "Svenska Gastrodagar" i Stockholm 100517-100520.

Sara Sehlstedt, röntgenläkare med inriktning på ultraljud, deltog i "Euroscan 2010" för att förfinas sin teknik att hitta t.ex. metastaser i levern - som numera går att operera bort eller behandla på annat sätt.

Sjukhuskyrkan via sjukhusdiakon Kerstin Söderberg har fått hjälp att införskaffa en "katafalk" som är i lämplig höjd så de anhöriga kan sitta på en stol bredvid och se sin avlidne anförvant när de skall taga avsked. Persåsen ordnade inklädnad med trä. Katafalk är enligt ordboken en upphöjd ställning för kista t.ex. vid begravning men är ofta så hög att man ej kan se ned i kistan men nu blev det bättre. En komplikation var att vagnen för den avlidne ej passade men det ordnade Bjarne Solvang på patologen.

Storsjögläntans arbetslag, 16 personer, fick samla sig på Älggårdsberget i Bispgården 12-13 nov 2010 för att gå igenom årets arbete, redovisa vad de lärt sig på olika utbildningar och möten samt planera framtiden.

Susanne Lövenås Anteskog , kurator, har fått arbeta 50% som stöd till Storsjögläntans personal och patienter. Tog ut 10 mån med 50% under 2010, och förlängning 2 mån in på 2011 för att avsluta och sam-

manfatta sitt arbete. Reste med Storsjögläntans sköterskor på psykosocial utbildning i Sundsvall . Kursen hette: "Anhöriga till svårt sjuka". Deltog 19-21 febr 2010 i kurs "Existentiell filosofi och psykologi", introduktionskurs med inriktning livsåskådning, lidande, livsproblem samt grundläggande kunskap om vägledning - vilket väl behövs för de som arbetar i Storsjögläntan.

Theodora Sauma, läkare på smärtrehab, fick bidrag till kurser om Mindfulness - som är konsten att ta tillvaron som den är här och nu, - vilket skall leda till stressreduktion, självkänedom mm .

Till "instängda" blodpatienterna på avd 408 fick Ann-Britt Adamsson köpa TV med väggfäste och fåtölj. Gäller de som pga sjukdom och behandling icke få lämna sina rum.

Ulla Eriksson, Ingrid Linder och Lisbeth Eldh, sjuksköterskor vid öron- näs- halsmottagningen, deltog den 3-4 sept-2010 i Nordisk kongress för "ØNH-sykepleiere" i Trondheim. Sköterskorna har nu en självständig roll som kontaktpersoner för lätt tillgängligt stöd till tumörpatienter . Då är det viktigt med kompetensutveckling.

Ulla Sundvisson och Inger Birgersson, undersköterskor lung avd 14, gick kurs 12-13 april 2010 på Norra Latin i Stockholm om "Framgångar och utmaningar inom den palliativa vården".

Ulrika Rumert och Helene Hansson, sjuksköterskor vid smärtmottagningen, deltog 4-5 okt 2010 i konferens om "Hälsofrämjande möten i vården" i Linköping för att lära sig mer om de psykosociala faktorerna som har stor betydelse för arbetet på smärtmottagningen.

Utbildningsdag för 62 st läkare från ST- och AT. De lyssnade den 11 febr 2010 i sjukhusets hörsal till föredrag om röntgen, utredning av "okänd knöl" - dvs när man ej vet var cancern startade, provtagning via röntgen eller ultraljud t.ex. i levern samt till sist "tiden i vården" - dvs hur Storsjögläntan kommer in när det ej gick att bota. Duktiga lokala föreläsare men även medverkan av onkolog från Umeå.

Victoria Duvdal och Ulrika Olsson, sjuksköterskor avd 408, hittade en kurs om myelom ( malign blodsjukdom) 2010-02-01 i Helsingfors. Vården av denna sjukdom har utvecklats mycket senaste åren med bl.a. stamcellstransplantationer. Bolaget JanssenCilag betalade halva kostnaden.

Väntrummet på sjukhuset för Ambus och sjukresor har fått medel till TV, DVD och några tidningar samt sällskapsspel för att väntetiden där skall bli dräglig. Detta har ordnats via fonden på initiativ av Annika Enarsson.

Åsa Hammar och Lotte Moebius, sjuksköterskor avd 14 lung, reste till Haag 15-16 april 2010 för att delta i Europeisk konferens för sjuksköterskor i cancervård.

Åsa Johansson, sjukgymnast, har som Storsjögläntans stipendiat arbetat 50% med att undersöka "Palliativt konsultstöd till sjukhusavdelningar och särskilt boende i Jämtlands län. Nu får hon lite extra tid för att sammanställa detta.

## **Jämtlands läns Cancer- och Omvårdnadsfond.**

**Plus-Giro 90 2002 - 5 ( så kallas postgirot nu ).  
Bankgiro 902-0025.**