

## Jämtlands läns Cancer- och Omvårdnadsfond år 2009.

Insamling via minnesblad till plusgiro 90 2002-5 och bankgiro 902-0025 samt stor donation gav 2009 kr 1.643.753 (777.913 kr år-08, 845.376 kr år -07).  
Storsjögläntans andel var 253.755kr ( 367.186 kr år-08 och 294.110,00 kr år -07).

**År 2009 utdelades totalt 1.328.150 kr**

inklusive kostnad för info-kväll om "Cancer i mage och tarm" på Gamla Teatern den 22 okt-09  
Storsjögläntans andel av utdelade stipendier-09 var 632.588 kr.

Stipendierna syftar till att stödja, inspirera och utbilda de som arbeta i Jämtlands län i praktisk omvårdnad speciellt vid cancer, - i hemsjukvård, på hälsocentral eller på sjukhuset.

Tidigare donationer och arv ger avkastning, det gör att vi kan dela ut mer än vad som årligen insamlas via minnesbladen.

**År 2010 blir fonden 20:e år. Utdelat 1991 - 2009 mer än 11 miljoner kr.**

Storsjögläntans stipendium till minne av Ingrid Lindberg gick hösten 2009 till kurator Susanne Lövenås Anteskog som kommer få en 50% specialtjänst år 2010 via fonden för att stötta Storsjögläntan, både patienter och personal.

Fonden icke har någon fast anställd - inga styrelsearvodet. Det dyraste är annonserna i telefonkatalog, revision och avgifter till kontrollinstanser.

De som arbeta i sjukhusets information vid entrén skriver minnesblad om det inte är noterat att "minnesblad utfärdat" på postgirotalongen. TACK för att ni finnes.

Har du frågor om minnesblad ring 063 153161.

**Stort TACK för bistånd och hjälp** av begravningsbyråer, pastorsexpeditioner och blomsterfonder men även enskilda personer ute i länet - det är alla vänliga och duktiga jämtar och härjedalingar som bidrager och hjälper till att samla in bidragen som gör att vi finnes.

Bokföringen för 2009 har granskats av av Öhrlings Price WaterhouseCoopers och sändes till Länsstyrelsen, Svensk insamlingskontroll(=SFI.,hemsida [www.insamlingskontroll.se](http://www.insamlingskontroll.se) och till "Frivilligorganisationernas insamlingsråd" ([www.frii.se](http://www.frii.se)).

Förvaltningen av donationerna sköter Eric Östlund och Johnny Lindman på Swedbank.

Behövs minnesblad eller kuvert - ring informationen sjukhusentrén 063 - 153161 eller faxes 063-154549 alternativt öronmott fax 063 154534. Fondens finns i telefonkatalogen, rosa och gula delarna - men inte i alla extrakataloger, blir för dyrt.

Se gärna på vår hemsida [www.jamtlandscancerfond.se](http://www.jamtlandscancerfond.se) där Malin på [www.syre.se](http://www.syre.se) lägger in information om stipendiater, ansökningsblankett m.m..

Anna Nordenskiölds fina målningen "Älg på myr" är blickfång på hemsidan. Nytt är minnesblad med fjällmotiv målat av Sven Cronholm 1967.

**Boka gärna 21 okt - 2010 19.00 på Gamla Teatern** för fondens info-möte, - ej helt klart än med temat. Se annonser i ÖP och LT efter älgjakten.

Önskar du ytterligare information -kontakta ordf. eller styrelsen : Lisbeth Godin Jonasson, Kjell Lundberg, Margareta Kohrtz, Bertil Axelsson , Mia Ajax, Ingrid Thörngren.

Med stort TACK till alla bidragsgivare och medarbetare som gör att fonden finns. Kommer även efter min 67-årsdag i april fortsätta med fonden med styrelsens hjälp .

Nedan följer en presentation av vad pengarna gått till under år 2009. Försöker tänka på givarnas avsikter och vad som kan komma länets invånare till nytta.

Östersund den 23 mars 2010.

Post via:

Öronmottagningen, Sjukhuset,  
831 83 Östersund.  
Fax: 063 - 154534.

Mats E. Nilsson Ordförande.  
E-mail: [mats.e.nilsson@jll.se](mailto:mats.e.nilsson@jll.se)

**Utdelat år 2009.** Här redovisas de flesta projekt som stöttats under år 2009. Ärenden på mer än 12.000 kr har beslutats av styrelsen men många mindre beslut togs av ordförande och redovisas till styrelsen vid nästa möte. Alla ansökningar motiveras skriftligt av respektive avdelningschef vilket sedan bestyrkes av verksamhetschefen - detta för att få korrekt bedömningsunderlag.

**"Cancer i mage och tarm"** var temat för fondens informationskväll på Gamla Teatern när nästan 100 personer fick njuta av **professor Bengt Glimelius** fina föreläsning med enkla formuleringar kring svåra problem. Lokala kirurger, Peter Bartelmess och Conny Svensson deltog även.

**Ulla Näppä, sjuksköterska från Storsjögläntan**, har forskat på 50% på stipendium från Storsjögläntan sedan sommaren 2008 och fick fortsätta hela 2009 för hon gjorde så bra insats att hon valdes till **"Sveriges palliativa sjuksköterska år 2009"**. Nu kommer hon fortsätta forska på 50% ytterligare tre år med pengar från stora Cancerfonden i Stockholm för att kunna disputera. Lokalt har fonden lovat stötta med forskarkurser i Umeå- formella krav som tager tid från det egentliga arbetet. Ulla skall se på nytta relativt bieffekter av cellgifter till cancerpatienter, - det är ofta ett svårt avgörande hur länge behandling skall fortsätta om / när sjukdomen förvärras trots behandling.

**Anna K. Hult, sjuksköterska på kirurgavd.**, som fick extra stipendium på 25% tid från sommaren 2009 gjorde så bra insats att hon fick presentera sina resultat som föredrag vid Läkaresällskapets Riksstämma nov 2009 : **"Symtomdetektion av palliativa ineliggande patienter på vårdavdelningar."** På svenska innebar det att hon gick igenom vilka besvär svårt sjuka hade när de låg inne på avd - med avsikt att få fram bättre behandlingsrutiner.

**Åsa Johansson, sjukgymnast**, har tilldelats Storsjögläntans forskningsstipendium på 50 % ett år från hösten 2009 för att i samarbete med Bertil Axelsson utvärdera **projekt "palliativ konsult"** till de i länet som ej är inskrivna i Storsjögläntan men i behov av palliation (= lindrande behandling) under sin sista tid - både på sjukhusavdelningar, i kommunalt särskilt boende och sjukhem.

\* \* \*

**Agneta Söderlund, sjuksköterska avd 213 kir.**, åkte med en grupp på 4 sjuksköterskor från avd 213 och 413 på utbildning "Smärta vid Cancer" i Umeå. Professor Peter Strang från Karolinska Institutet föreläste.

**Anna Westh, BVC Gläntan i Torvalla**, tog initiativ till att 2 barnmorskor och två BVC-sköterskor reste på Barnhälsovårdsdagarna 28-29 sept-09 på Wenner-Gren Center i Stockholm för att höra om barnmisshandel, utecklingsavvikelser, alkohol och föräldraskap samt kost och näringslära. Nog så väsentligt för att förebygga framtida sjuklighet. De ordnade sedan möte med ca 30 personer från barnhälsovården i länet där de förde vidare vad de lärt sig.

**Anna-Lisa Bäckström, Margareta Höög och Iris Andersson**, sjuksköterskor resp undersköterska på kirurgmottagningen samt Inger Persson, Åsa Norrman, Karin Bergström, Gertrud Persson och Cecilia Hamner från avd 211 fick resa på Regionmöte om urologi i Umeå 22-23 januari 2009 där det talades om prostataoperationer, strålning vid prostatacancer och cellgift vid avancerad sjukdom. Professorerna Jan-Erik Damber och Börje Ljungberg m.fl. föreläste.

**Anne-Charlotte Blomgren och Britta Högström**, sjuksköterska resp undersköterska vid lungavd., bilade till Sundsvall och "hospiterade", dvs var på MellanNorrlands Hospice 1-2 dec 2009 samt deltog 3/12- 2009 i en kurs kallad: "Livets sista dagar - hur förmedlas en god död." De mottogos av Leo, en charmig unghund av rasen Bichon Frisé, en ras som icke faller hår. Leo är vårdhund. Det finns 12 gästrum. Kostnad per dygn 150:- Resterande kostnad, 3.600:- per dygn delas mellan landsting och kommun. Se gärna [www.hospice.se](http://www.hospice.se)

**Annica Breil, sjuksköterska AVK-mottagningen** som sköter behandling med blodförtunnande medel, gick kurs på Göteborgs Universitet om "Blödnings- och Trombos-sjukdomar" 15hp. Går 12 mars till 29 maj, studier både i Göteborg och via telebild på distans. Får kursavgift från arbetsgivaren samt lön men erhöll bidrag till böcker, tågresor+ boende på vandrarhem 5 ggr..

**Arbetsterapeuter vid Reumatologienheten**, Remonthagen, Maria Stugholm, Kristina Gustafsson och Helena Magnusson, konferens "Arbetsterapeutens nya roll och funktion" 3-4 dec-09, Stockholm. Avser utveckla arbetet kring patienter med kronisk smärta. Teamarbete, bedömningsmetoder, handledarroll, utvärdering och uppföljning, samordna rehabilitering av multisjuka äldre.

**Avd 408 har fått bidrag till att inköpa stor TV ( 42" ) och DVD-spelare för att kunna ge information till patienter och anhöriga** - avser särskilt de som har blodsjukdomar, hjärnblödningar, hjärntumörer och stroke. Det finnes bra databaserad info om näringsintag, förebygga infektion, skötsel och rehabilitering som på detta sätt kan visas upp. Utrustningen kan även komma till nytta i undervisning av personalen.

**Bengt Sandhammar, överläkare** vid kirurgkliniken, kongress European Society of ColoProctology , 24-26 sept 2009 i Prag för att lära sig mer om sjukdomar i grovtarm och ändtarm.

**Berit Olofsson och Inger Dahlberg, röntgensköterskor** på mammografiavd., gick kurs 13-14 okt 2009 i Enköping "Ta Bra Bilder", dvs hur de skall ta röntgenbilder på bästa möjliga sätt.

**Mammografienheten** här även fått köpa in ett datoriserat system för att kunna följa upp kvaliteten i bilder. Möjliggör för varje röntgensköterska att kontinuerligt och systematiskt göra kvalitetssäkring av sina bilder, även användbart till utbildning av nya sköterskor.

**Britta Högström, undersköterska avd 14** lungkliniken, gick utbildning i Lund 2- 27 mars, delvis på distans, med kursavslutning 1 april, detta för att lära sig taga hand om de som får cytostatika där personalen måste vara extra noggrann så att icke risk uppstår vare sig för patienten, miljön eller personalen. Vid kursavslutningen erhöles "Cytostatikakörkort".

**Camilla Bruman, arbetsterapeut, och Erika Kindmalm, sjukgymnast**, med tjänstgöring på medicin avd 208, har gått kurs i Uppsala 12-15 okt 2009 i kognitiv rehabilitering för att öka sin kunskap och sin förståelse i arbetet med de som drabbats av hjärntumör, stroke m.m..

**Camilla Karlsson usk och Lilian Larsson usk samt Desireé Åding ssk och Gudrun Zimmermann Berglund ssk** deltog 6-9 okt 2009 i Urologidagar i Göteborg med föredrag om cancer i njurar, blåsa och prostata. Detta möte var för första gången öppet även för undersköterskor (=usk).

**Catherine Aaro Jonsson, neuropsykolog på barn- och ungdomshabiliteringen**, deltog i "1:st Annual Symposium for Brain Injury in Children" i Toronto, Canada 8 -11 juli 2009 för att bli bättre att taga hand om barn med förvärvad hjärnskada pga trauma, infektioner, blödningar, syrebrist eller hjärntumör.

**Christina Gradin, uroterapeut**, fick bidrag till deltagande i Nordisk Urologisk förenings möte i Reykavik 10-13 juni 2009 för att taga del av andra länders kunskaper och få veta vad som är på gång. Rapporterat för arbetskamraterna om postop smärtlindring, inkontinens efter operationer, försök med robotkirurgi, telefonstöd postop efter hemgång, betydelsen av sex med partner för att må bra - men att en prostataoperation kan påverka förmågan till sex i upp till två år.

**Christina Jansson, överläkare med inriktning bl.a. på bröstcancer**, deltog 22-23 okt-2009 i möte i Västerås "State of the Art - Bröstcancer" , för att friska upp sina kunskaper i detta ämne.

**Christine Sivertsson, sjuksköterska på onkologmottagningen**, reste till Rånäs i Uppland på möte inom GI-cancer, dvs cancer i mage och tarm, 27-28 aug 2009. Både föreläsningar och patientfall med föreläsare från Radiumhemmet och Akademiska sjukhuset. Deltog även 12-13 nov -09 i utbildning i Stockholm om ERBITUX, en medicin som gives vid cancer i grovtarm och vid vissa cancerformer inom öron- näs- och hals. Tillverkaren MerckSerono Onkologi stod för hälften och fonden bidrog med hälften.

**Erika Kindmalm och Lena Johansson, sjukgymnaster**, hittade en bra kurs i Linköping 23-27 nov 2009 om hur de kunde rehabilitera vid hjärtsjukdom.

**Hematologavd 208** med ambitiös chef Mia Ajax sände två sjuksköterskor till Rånäs Slott 12-13 mars-09 för att lära sig mer om immunologi, vaccination vid immunbristtillstånd och autoimmunitet. Firman Baxter betalade hälften.

**Inga-Lill Boije , undersköterska avd 408**, fick skaffa Microvågsugn, väggskåp, porslin och bestick samt blommor och lampor för 2500.00 ( beundransvärt sparsam budget ! ) för att anhöriga skall kunna värma egen mat när de vistas på vårdavd dag och natt för att stödja sina sjuka anförvanter. Anhöriga får icke beträda vanliga matlagningsutrymmen pga smittorisken.

**Inger Persson och Margareta Bygren, sjuksköterskor på kir 211u**, fick köpa lite böcker för att läsa inför utbildning till att själva kunna göra kontroller genom cystoskopi vid blåscancer. De läkare som är urologer räcker inte till.

**Ingrid Linder, sjuksköterska på öron-näs-halsmottagningen**, deltog i "öronmöte" i Stockholm den 13 -15 maj 2009 där det erbjöds ett särskilt program för sjuksköterskor om öron-näs-halssjukdomar med inriktning på omhändertagande vid cancer.

**Ingrid Thörngren och Mia Nilsson** är två entusiastiska lymfterapeuter som dock behövde påfyllning av sin kompetens, åkte till Stockholm 22 - 23 aug-09 för repetitionskurs med föreläsningar och praktiska övningar.

**Ingrid Thörngren, sjuksköterska vid Storsjögläntan**, kurs om illamående Göteborg 23-24 mars 2009 i Göteborg. Illamående och kräkningar är några av de vanligast biverkningarna vid cancervård.

**Irene Pierre och Margareta Ring**, sjuksköterskor samt narkosläkare Gunnar Green deltog 15-16 okt 2009 i "Smärtforum" i Stockholm för att lära sig det senaste till sitt arbete på smärtmottagningen.

**Isotopavd med Pär Byenfelt, studieresa** vintern 2009-2010 med personalen till regionsjukhuset i Umeå för att lära sig nya metoder att hitta ev lymfkörtlar vid bröstcancer och maligna melanom, kallas "sentinel node". Skulle rest till Lund men nu blir det närmare.

**Joakim Hennings, överläkare kirurgkliniken**, satte upp träningslab för endoscopisk kirurgi i Östersund nära intill centraloperation. Bygger träningsbox för kr 10.000:- vilket blir billigare och även mer realistiskt än de kostsamma simulatorer som finnes på marknaden.

**Kaisa Gillgren och Maria Fälldin, arbetsterapeut resp sjukgymnast**, var på konferens "Professionell rehabilitering av smärtpatienter" 23-24 nov i Stockholm med föredrag av neurokirurg, narkosläkare med inriktning smärta ( Gunilla Brattberg ) , psykolog m.fl..

**Karin Jirdén, kurator vid kvinnokliniken**, tog initiativ till att med stöd av fonden inbjuda psykolog Per Salander från Umeå och socionom Lisa Sand, Långbro park och Stockholms sjukhem, att 25 mars -09 föreläsa på Östersunds Sjukhus för 20 st socionomer / kuratorer från Jämtland och Härjedalen om lindrande vård i livets slutskede.

**Karin Lindblad och Lena Björling, barnsjuksköterskor på 109 neonatal**, deltog i Svensk Barnsmärtförenings vårmöte i Linköping 6-8 maj 2009 för att lära mer om t.ex. smärtlindring till brännskadade barn, olika typer av smärtstillande och morfin till för tidigt födda barn.

**Karin Sundin och Åsa Winterqvist , sjuksköterskor vid bröstmottagningen**, deltog i Norra Regionens möte för bröstcancersköterskor 28 - 29 maj-09, avhandlade rehabilitering och omvårdnad. De ha även gått utbildning på Södertuna slott vid Gnesta 11-12 maj 2009 i behandling vid bröstcancer. Arrangör var läkemedelsbolaget ASTRA i samarbete med Västerås Centrallasarett. Berörde diagnos, olika typer av operationer, strålning och kommande nya metoder.

Den 18-20 nov reste de till München för att på plats se hur bröstproteser tillverkas men även träffa kollegor från andra delar av Sverige. Se även [www.amoena.se](http://www.amoena.se) Denna inbjudan kommer med flera års mellanrum så vi fick ta tillfället när det gavs.

**Karin Sundin, Annika Zakrisson och Birgitta Haraldsson, från Storsjögläntan**, kurs "Att arbeta nära döden" i Stockholm 10-11 dec 2009. En uppdatering som väl behövs.

**Karin Tholin , läkare vid medicinkliniken**, fick bidrag till att arrangera regiondag i hematologi våren 2009 i Östersund, - då kom läkare från andra delar av Norrland hit för att utbyta erfarenheter om blodsjukdomar, lymfom mm. .

**Karin Wåhlén-Götmann arrangerade en utbildningsdag** för ca 30 personer med inbjudna talare från RFSL om HIV- infektioner men även andra sjukdomar som har samband med sex. Man berörde då hur diagnos meddelas och omhändertagande i samband med ny diagnosticerad HIV.

**Karl-Johan Lundström, blivande urolog** med ansvar bl.a. för cancer i prostata och njurar, fick resa till Orlando, USA för kongress 26-28 febr-09 , "Genitourinary Cancer Symposium", där det talades om robotkirurgi av prostata samt olika onkologiska behandlingar som urologerna här får sköta själva då vi ej har någon onkolog.

**Karsten Mack , ST-läkare på röntgen**, har fått anslag för att delta i ECR-kongress i Wien där det både är föreläsningar och praktiskt inriktade "workshops". Avbildning av dottersvulster i lymfkörtlar med magnetröntgen mm är ett mycket aktuellt ämne.

**Kerstin Olsson och Cathrine Thand från styrelsen i Emmaföreningen** deltog i Europa Donna konferens 23-25 okt 2009. Viktigt möte för att kunna fortsätta stödja sina medsystrar med bröstcancer här i länet. Fick bidrag till tågresa, kursavgift och boende.

**Komfortrullstol "Azalea" gör det möjligt för svårt sjuka cancerpatienter på vårdavd att sitta uppe** på ett bekvämt sätt. Inköpt efter initiativ av arbetsterapeut Lina Eriksson på kirurgen.

**Kurator Susanne Lövenås Anteskog , projektanställd på 1 år på 50% kopplad till Storsjögläntan** för stöd till patienter, närstående och kommunala personalgrupper i hemsjukvården. Detta enligt förslag från Bertil Axelsson. Startat vårvintern 2010.

**Kvinnosjukvården har fått medel för studiebesök vintern 2009-2010 vid S:t Olavs Hospital** i Trondheim för att arbeta med nya vårdprogram för gynekologisk cancer. Deltagar blir 8 personer, läkare, samordnande barnmorskor vid avd och mottagningen samt undersköterska och sekreterare. Trondheim skall vara känt för att ha en bra kvinnoklinik.

**Lasse Salomonsson, operationssköterska på centralop.**, reste till Köpenhamn 17-19 april 2009 för att hämta hem nya metoder att taga hand om de som skall opereras men även se på tekniska nyheter vid detta Europeiska möte för op-sköterskor. Patientsäkerhet och risker för infektioner berördes.

**Lena Gimbring och Helena Wikstrand-Fryklund, barnsjuksköterskor** med inriktning mot barncancer, var på Aronsborg i Bålsta 11-12 nov 2009 där det talades om hur den cancersjuka tonåringen mår, hur det går i skolan för barn med cancer, munvård och sjukdomen sarkom.

**Lina Eriksson, arbetsterapeut med ansvar bl.a. för avd 211 ,213,413**, gick kurs i palliativ vård vid Uppsala universitet 2 april - 28 maj 2009. Var där vid 5 olika tillfällen tillsammans med specialist-sjuksköterskor i onkologisk vård och dietist. Lärde sig mycket av föreläsningarna och kurskamraterna.

**Lotte Moebius, sjuksköterska på lungavd., deltog i kongress i San Francisco** 30 juli - 5 augusti 2009 för att kunna fortsätta som ansvarig för cytostatikabehandlingen av lungcancer men även utveckla omvårdnad. Delvis bekostas detta av bolaget ASTRA-Zeneca men fonden bidrog med andra hälften. Väl hemkommen började Lotte se över behandlingen av illamående. Hon hade även fått idéer om slemhinneirritation, svampinfektioner, diarré samt olika sätt att mäta livskvalitet.

**Lisbet Sivertsen sjuksköterska och Lena Jonsson undersköterska, endoscopienheten,** deltagande Svenska Gastrodagarna Göteborg 5-8 maj-09 för att lära sig om nyheter inom arbetsområdet.  
**Malgorzata Maszkowska, narkosläkare med inriktning mot smärtbehandling,** reste till Granada i Spanien för att 28-31 maj 2009 deltaga i "The First International Course on Pain Medicie". Kommer att anända sina nya kunskaper t.ex. vid smärta efter operationer. Företaget Mundipharma står för resa mm men anmälningsavgift på 5.500 kr kom från fonden.

**Malin Kallin och Martina Martinsson, sjuksköterskor avd 408,** åkte till Umeå för att i två dagar deltaga i "lymfom- akademien" hösten 2009, bra grundkurs om sjukdomar i lymfkörtlar dvs lymfom.

**Maria Haegglom och Annika Zakrisson, sjuksköterskor vid Storsjögläntan,** deltog i European Association for Palliative Care 7- 10 maj 2009 i Wien. Där talade Bettina Husebø från Röda Korsets sjukhem i Bergen: "Äldre sjuka personers mål är inte att dö utan att få leva tills döden blir den bästa lösningen." Det blir då en viktig uppgift att befrämja livet för de som arbetar med äldre svaga personer med många sjukdomar. När patienten är lite yngre kan det vara nog så viktigt att hjälpa till med hantering av rädsla, hopplöshet och en känsla hos den sjuka att känna sig som en börda för familjen.

**Maria Fälldin, sjukgymnast, körde till Alfta 9 dec-09** för att lära sig om TIPPA, vilket är ett testinstrument för att ge en grundlig bedömning av möjligheten till rehabilitering och även den fysiska förmågan hos de som har långvarig värk.

**Marie Larsson, sjuksköterska och nyutbildad stomiterapeut,** åkte med sin kollega Margaretha Tornving till kongress för stomiterapeuter, Portugal 14-17 juni-09. Det utföres ca 60 stomioperationer i Jämtland varje år, de flesta pga cancer. Firman Coloplast står för halva kostnaden och hade skaffat bra föreläsare.

**Mattias Schindele, narkosläkare med ansvar för IVA, gick kurs om njursvikt och dialys** 30 mars - 1 april 2009 på Karolinska Sjukhuset. Under intensivvård sviktar ibland njurarna och det är då viktigt att kunna behandla det bums när patienten ligger på IVA för att icke riskera njurskada som skulle kräva fortsatt dialys i framtiden.

**Monica Fornander har tagit med sig kollegorna från Storsjögläntan** och ordnat kvalitetsutveckling och personalvårdsdagar på Björknäsgränd 28-29 augusti 2009 där de i lugn och ro kunde tala om patientsäkerhet, redovisa de utbildningar de gått, samordna arbetet inför Norra Regionens palliationsdagar här i Östersund i oktober 2009 mm. . Samt laga mat tillsammans.

**Monica Fornander, sjuksköterska vid Storsjögläntan,** reste 31 mars - 2 april 2009 till Göteborg för att lyssna på professor Peter Strang m.fl. om smärta och lidande, praktiska behandlingsråd vid smärta, bieffekter av behandlingarna samt sjuksköterskans roll vid lindrande vård och dödsångest.

**Monica Lindström och Margareta Edfeldt, undersköterskor avd 107 Gyn ,** åkte på "Professionell sårbehandling för undersköterskor", kurs i Stockholm 2-3 dec 2009. Fick lära sig om näring vid cancer, smärta vid sår och behandling av cancersår.

**Monika Olofsson ,sjuksköterska på IVA, arrangerade Sårvårdskurs 19 maj 2009** i Östersund med inbjuden föreläsare Madeleine Stenius från "Reab Station", Stockholm. Inriktning trycksår, förebygg- behandla.

**Ola Lindqvist, läkare på öron- näs- halskliniken,** deltog i "öronmöte" i Stockholm 13 -15 maj 2009 för att uppdatera sina kunskaper. Ola är medicinskt ledningsansvarig för kollegorna.

**Palliativ dag 18 nov -09 hade lyckats få hit professor Peter Strang från Karolinska Institutet** som talade om "Existentiella utmaningar i livets slutskede" - hur kan vårdpersonal hantera och möta dessa frågor. Anna Parfa talade om "Sorg och sorgbearbetning". Per Anders Heedman tog upp "Brytpunktssamtal" - dvs när vården övergår från att försöka bota till att lindra det som ej längre går att bota, ett möte där respekt och valfrihet är viktigt.

**Palliativa registret , dvs de som registrerar kvailteten i vård i livets slutskede,** inbjöds via Mia Ajax på avd 408 medicin att komma hit för att utbilda i stället för att vi skulle sända iväg flera medarbetare till utbildning på annan ort. Blir billigare och effektivare. Samarbetar med kirurgkliniken, lungavd och Östersunds kommun men inbjöd även övriga kommuner i länet och andra avd på sjukhuset.

**Rullstol med extra sittkomfort har inköpts till avd "208 stroke "** så att även de som är lite sjukare kan komma upp ur sängen och ut ur sjukrummet, kanske medfölja anhöriga ned i serveringen. Sjuksköterskan Helena Fridh tog initiativet.

**Sofia Hildingsson, underläkare vid öron-näs-halskliniken,** gick kurs 12-16 okt 2009 på Karolinska sjukhuset om bla. missbildningar, behandling av medfödda cystor, problem i andningsvägar. Dessa kunskaper kan även användas vid undersökning av vuxna med cancer.

**Solveig Henriksson, sjuksköterska avd 408 H,** reste med kollegorna Ulrika Olsson och Anna Jakobsson samt Ulla Näppä och Anna Lindmark från Storsjögläntan till Umeå 19 mars-09 för att lära sig mer om nutrition vid palliativ vård. Det är viktigt att ha ett gott näringstillstånd för att kunna läka efter operationer och även tåla t.ex. cellgiftsbehandlingar eller strålning. De fick även höra om "Utsatthet vid svår sjukdom", docent Pär Salander från Inst för socialt arbete.

**Susanne Lövenås Anteskog och Anna-Lisa Rehman, kuratorer vid kirurgkliniken, samt socinomstuderande Niklas Åhlund, deltog i fortbildningsdag 25 mars-09 på sjukhuset i Östersund.**

Berörde: värden i livet & anhörigas utsatthet. Arrangör: Socionomer i Palliativ vård i Sverige.

**Tomas Koczkas, läkare på kirurgkliniken, tjänstgör 21 sept 2009 - 21 mars 2010 på Ersta Sjukhus i Stockholm för att praktiskt lära sig operera cancer i ändtarmen, delvis via så kallad tithålskirurgi.. Tomas är den nya generationen som skall avlösa äldre kirurger som snart går i pension. Bidrag till resa och boende.**

**Ulla Holmberg och Elisabeth Thengman, undersköterskor på avd 107 kvinnokliniken, deltagar i en distansutbildning i palliativ vård med ca 30 timmars hemmastudier. Avslutningsdag i Lund den 16/3-10. Ulrika Olsson och Solveig Henriksson, sjuksköterskor på avd 408 hematologi (= blodsjukdomar), reste på kurs 20-21 januari 2009 i Stockholm om "Cancervård 2009" för att höra föredrag om smärtlindring, trötthet, näring och bemötande, föreläsare från Radiumhemmet, KS.**

**Utbildningsdag för undersköterskor 2 nov -09 i hörsalen på sjukhuset med föredrag om binjurar, specialkost vid cancersjukdom för god näring, god munvård samt även om lindrande behandling via Storsjögläntan. Fonden bidrog med fika, frukt och några presenter till föreläsarna. Det var undersköterskorna på kirurgen som själva kommit med idén och ordnat denna dag.**

**Veronica Sjöberg, arbetsterapeut orto / neuro rehab, Remonthagen, gick kurs "Arbetsterapeutens nya roll och funktion" den 3-4 dec 2009 i Stockholm.**

**Wivi-Anne Charling och Monika Olofsson, sjuksköterskor på intensivvårdsavd., har fått gå kurs i Stockholm 6 okt-09 med temat : "Smärtlindring och sedering på IVA - en utmaning." Där avhandlades posttraumatiskt stresssyndrom och IVA-delirium, medicinering vid smärtlindring och lugnande behandling. Fick bidrag till tågresa och boende.**

**Åsa Winterqvist och Karin Sundin, våra energiska bröstsjuksköterskor , var i Västerås 21-23 okt 2009 för att lära sig " State of the Art" angående bröstcancer. Avhandlade bla. psykosocialt stöd, antikroppsbehandling men även cytostatikabehandling av kvinnor efter menopausen.**

De reste även till Regionmöte för Nordsvenska BröstCancergruppen 15-16 januari 2009 på Södra Berget i Sundsvall. Där förelästes om vårdprogram, rekonstruktion av nytt bröst och plastik-kirurgi för bröstsjuksköterskor, kirurger och onkologer.

**Jämtlands läns Cancer- och Omvårdnadsfond.**

**Plus-Giro 90 2002 - 5 ( så kallas postgirot nu ).  
Bankgiro 902-0025.**

Hemsida [www.jamtlandscancerfond.se](http://www.jamtlandscancerfond.se)