

## Jämtlands läns Cancer- och Omvårdnadsfond 2008.

**Insamling via minnesblad till plusgiro 90 2002-5 och bankgiro 902-0025 gav 777.913 kr år 2008** ( år 2007 blev det 845.376 kr).

**År 2008 utdelades totalt 1.102.678 kr** inklusive kostnad Rosa Kväll.

Storsjögläntans andel av insamlade medel var 367.186 kr ( år 2007: 294.110,00 kr). Storsjögläntans andel av utdelade stipendier-08 var 382.112 kr.

Stipendierna syftar till att stödja, inspirera och utbilda de som arbetar i Jämtlands län i praktisk omvårdnad speciellt vid cancer, - i hemsjukvård, på hälsocentral eller på sjukhuset.

Tidigare donationer och arv ger avkastning, - vi kan dela ut mer än vad som årligen insamlas. **Totalt har åren 1991 - 2008 utdelats mer än 9.82 miljoner kr.**

Storsjögläntans stipendium till minne av Ingrid Lindberg gick hösten 2008 till distrikts-sköterska Ann Rudvall i Hallen för entusiastisk insats i vården.

"Rosa Kväll" var titeln för mötet på Gamla Teatern den 23 okt-08 då fonden i samarbete med Emmaföreningen informerade om bröstcancer.

Genom beslut i styrelsen har fonden de senaste åren givit anslag till utrustning särskilt i Storsjögläntan och på Onkologmottagningen. Anslag har även givits till inredning i rum för vård eller behandling av de som har cancer.

Fonden icke har någon fast anställd - inga styrelsearvodet. Det dyraste är annonserna i telefonkatalog, revision och avgifter till kontrollinstanser. Gemensam administration med Storsjögläntans fond minskar kostnaderna.

De som arbetar i sjukhusets information vid entrén skriver minnesblad om det inte är noterat att "minnesblad utfärdat" på postgirotalongen. TACK för att ni finnes - utan er hjälp skulle vi få anställa personal för att sköta fonden. Har du frågor om minnesblad ring 063 153161.

**Stort TACK för allt bistånd och hjälp** av begravningsbyråer, pastorsexpeditioner och blomsterfonder men även enskilda personer ute i länet - det är alla vänliga och duktiga jämtar och härjedalingar som bidrar och hjälper till att samla in bidragen som gör att vi finnes. Bokföringen för 2008 är granskad av av Öhrlings Price WaterhouseCoopers och ingives efter styrelsemötet 26 mars till Länsstyrelsen i Jämtland och Stiftelsen för insamlingskontroll(=SFI.). Fondens med i FRIL, "Frivilligorganisationernas insamlingsråd" (www.frii.se). Förvaltningen av donationerna sköter Eric Östlund och Johnny Lindman på Swedbank.

**Behövs minnesblad eller kuvert - kontakta informationen sjukhusentrén tel.: 063 - 153161 eller faxa 063-154549,** ev öronmott fax 063 154534.

Fondens finns i telefon-katalogen, rosa och gula delarna - men inte i alla extrakataloger. Denna rapport går ut till många adresser i länet men finnes även på vår hemsida [www.jamtlandscancerfond.se](http://www.jamtlandscancerfond.se) där Malin på www.syre.se lägger in information om stipendiater, ansökningsblankett m.m..

Anna Nordenskiölds fina målningen "Älg på myr" är blickfång på hemsidan.

Tack vare Kjell Lundberg på Syre kommer du att se fonden mer år 2009 - nytt blickfång är "ripan på fjället".

Boka 22 okt -09 19.00 på Gamla Teatern. Tema "Cancer i mage och tarm" med bl.a. professor Bengt Glimelius från Uppsala. Se annons i ÖP och LT efter älgjakten.

**Önskar du ytterligare information** -kontakta ordf. eller styrelsen : Lisbeth Godin Jonasson, Kjell Lundberg, Margareta Kohrtz, Bertil Axelsson, Mia Ajax, Jacques Löfvenberg, Ingrid Thörngren.

Med stort TACK till alla bidragsgivare och medarbetare som gör att fonden finns. Jag kommer även efter min 66-årsdag i april-09 fortsätta med arbetet i fonden med styrelsens hjälp. Nedan följer en presentation av vad pengarna gått till under år 2008. Försöker tänka på givarnas avsikter och vad som kan komma länets invånare till nytta.

Östersund den 26 mars 2009.

Post via:

Öronmottagningen, Sjukhuset,  
831 83 Östersund.

Mats E. Nilsson Ordförande.

E-mail: [mats.e.nilsson@jll.se](mailto:mats.e.nilsson@jll.se) Fax: 063 - 154534.

Tel.: röstbrevlåda 063- 153707.

**UTDELAT år 2008:** För att ge en uppfattning om hur fonden arbetar redovisar här de flesta projekt som stöttats under år 2008. Alla ansökningar motiveras av respektive avdelningschef och granskas sedan av verksamhetschefen. Många beslut tages av ordförande men större ärenden, på mer än 12.000 kr, beslutas av styrelsen.

**Agneta Brundin och Gunilla Johansson**, barnsjuksköterskor avd 108, deltog i Sv. Barnsmärtförenings vårmöte 17-18 april 2008 på Läkarsällskapet i Stockholm där både svenska och internationella föreläsare gav nya synpunkter på barn och smärta.

**Agneta Lindberg**, sjuksköterska vid AVK-mottagningen, ger ordination på blodförtunnande medicin, Waran.

Arbetar självständigt med personer som ofta haft både blodproppar och cancer. Åkte på kurs i Västerås 13-14 mars 2008, Sv. sällskapet för trombos & hemostas.

**Ann-Charlotte Blomgren**, nattsjuksköterska vid lungavd 14, gick utbildning i Sundsvall den 24 januari 2008 för att lära sig hur Svenska Palliationsregistret fungerar. Där registreras besvär och behandlingar för att kunna utvärdera hur smärtlindring och lindrande vård gives samt resultaten, - för att kunna bli bättre i framtiden.

**Ann-Kristin Persson**, undersköterska avd 408 tog initiativ till inredning av samtalsrum på avd 408 för att ha ett rum där det går att i lugn och ostördhet kunna samtala om diagnos samt avsedd behandling och även med anhöriga när någon slutat sina dagar på avd. Nu är man hänvisad till patientrum - sällan ostört, en skrubbd med någon stol eller en rörig läkaexpedition.

**Ann-Kristin Persson**, undersköterska avd 408 tog initiativ till inredning av samtalsrum på avd 408 för att ha ett rum att i lugn och ostördhet kunna samtala om diagnos samt avsedd behandling och även med anhöriga när någon slutat sina dagar. Förut var man hänvisad till patientrum - sällan ostört eller en rörig läkaexpedition.

**Anna-Lena Nilsson**, överläkare barnkliniken, fick bidrag för att kunna resa till Sv. Barnsmärtförenings möte 17-19 april 2008 på Läkarsällskapet i Stockholm.

**Annelie Johnsson Jernunger, barnsjuksköterska avd 109, med kollegorna Annika VykanderLing, Susanne Strömberg, Emma Danielsson och Helen Westin** deltog 4-5 sept-08 i NIDCAP dvs Nordiskt nätverksmöte på Karolinska i Solna för att utveckla vården av nyfödda i Jämtland.

**Avd 408 H+E medicin genom undersköterskan Ann-Kristin Persson** fick köpa 5 st TV för för de som icke kan taga sig till dagrummen pga behandling eller isolering - tål ej att utsättas för infektioner.

**Bengt Sandhammar**, före detta chef på kirurgen som nu återgår till patientnära verksamhet, reste först till Stockholm till workshop 17-18 nov-08 om samarbete vid operation av cancer i grovtarm och ändtarm för att i Schweiz 3-6 dec lära sig det senaste om cancer och inflammation i grovtarm.

**Birgitta Berglund, Sonja Eklund och Tove Stenman** är tre barnmorskor som 30 sept och 1 okt 2008 deltog i Norländska palliativa Nätverksdagarna i Sundsvall, fick stipendium till bilresa, boende och kursavgift.

**Björkhammars äldreboende** fick efter ansökan av Gun Valli bidrag till 32-tums TV med DVD-spelare och filmer så att de som ej kan komma ut i dagrummet får förströelse och information.

**Britta Högström**, undersköterska på lungavd, sökte kontakt med Lund fick 12 sept till 10 okt lära sig mer om behandling av lungcancer samt 3nov- 1 dec 2008 studera lindrande vård ( delvis på distans med självstudier via datorn ). Obligatoriska kunskapsprov ingår så att eleverna måste studera flitigt hemma före de två intensiva dagarna i Lund.

**Bronchoscopivagn till intensivvårdsavdelningen**, för att ha alla saker på plats när luftvägarna krånglar och slippa springa runt och plocka ihop utrustningen.

**Cecilia Högberg**, distriktsläkare vid hälsocentralen i Brunflo, forskar om screening av blod i avföring för att hitta bl.a. cancer i grovtarmen. Fick bidrag till sekreterarhjälp samt resor till Umeå för att träffa sin handledare.

**Christina Jansson**, överläkare vid kirurgkliniken, deltog i kurs i endokrin kirurgi i Visby 24-28 augusti-08 om tumörer i sköldkörtel, binjuror, pancreas mm..

**EKG via Storsjögläntan** kan nu tagas med liten tillsats till datorn och även tolkas med datorns hjälp så med den utrustningen kan Storsjögläntans läkare taga EKG ute i stugorna efter inköp av 1 st Lexor.

**Eva Saltin, sjuksköterska och Nina Strandberg, undersköterska**, deltog i Sv Gastrodagarna i Jönköping 7 -9 maj 2008 där bl.a. avhandlades hygien vid endoscopy, undersökning av grovtarmen ( = coloskopi ), mag-tarmblödningar, kvalitetsregister.

**Ewa Wallin och Signe-Britt Einarsson, kirurgmottagningen, samt Anita Magnusson och Birgitta Larsen avd 211**, deltog i studiedagar för undersköterskor i urologi 15-16 sept 2008 på Södersjukhuset för att lära sig om njurcancer, sjukdomar i penis, smärtbehandling, kurators roll samt akuta urologiska bekymmer.

Genom avd.chef Pia Iwars arrangerades **för all personal på IVA "etikdagar "** 13-14 mars 2008 där inbjudna föreläsare från Örebro medverkade. Mia Svantesson, sjuksköterska / forskare samt filosof / universitetslektor Håkan Thorsen föreläste och medverkade vid diskussioner om situationer som personalen ställs inför i sin vardag.

**Ingrid Karlsson, undersköterska och Daniel Ek, sjuksköterska**, bägge på avd 413 kir., har fått gå kurs i stomivård i Sundsvall 25-28 nov-08 för att kunna ta hand om de personer som kommer som jourfall pga komplikationer av sin cancer i mage eller tarm.

**Ingrid Thörngren**, kämpande sjuksköterska i Storsjögläntan, men även entusiastisk lymftherapeut, åkte till Stockholm för att 24 april för att lära sig "Nya behandlingsmetoder för lymfpatienter" i Svenska Ödemförbundets regi.

**Jennie Arvidsson**, arbetsterapeut vid avd 208 -408 har fått gå grundkurs i kognitiv rehabilitering för personer med hjärnskada i Umeå 3-6 nov-08 för att ättre kunna förstå och hjälpa de som har stroke eller hjärntumör.

**Joakim Hennings**, överläkare vid kirurgen, kurs i Visby 24-28 augusti 2008 i endokrin kirurgi, en så kallad IAES postgraduate course angående thyroideacancer och binjurertumörer.

**Kir avd 211** genom sjuksköterskan Karin Berström fick köpa 4 st väggfasta TV till avdelningens enkelrum där ofta opererade cancerpatienter vårdas.

**Kristina Strømmer**, barnsjuksköterska avd 109, resa Örebro 16-17 april 2008, för att lära sig om kvalitetsregister för vård av nyfödda, rädsla hos barn med cancer mm.

**Lilian Morén**, dietist på medicinmottagningen, fick resa till Huddinge Sjukhus för att 5 december 2008 höra på disputation av Ylva Orevall angående "Parenteral nutrition i hemmet", dvs dropp hemma till de som får hjälp i Stockholm av en organisation motsvarande Storsjögläntan. Det ger mer att lyssna på en disputation än att bara få läsa avhandlingen - det som säges vid disputationen dokumenteras ej men kan vara nog så väsentligt för att veta hur man skall gå vidare.

**Lina Eriksson** är arbetsterapeut vid kirurgkliniken avd 211, 213 och 413, möte 20-21 okt-08 i Nacka för att lära sig mer om hur hon som arbetsterapeut kan ge bättre hjälp till de som ha cancer.

**Maria Björk och Helena Jönsson**, sjuksköterskor avd 211 kir / öron-näs-hals, deltog i utbildning i Uppsala 21-23 maj-08 om bl.a. tumörer inom huvud-hals samt tracheostomi. Dessa patienter ligger nu på gemensam vårdavdelning kir+öron.

**Maria Persson**, sjuksköterska avd 413, utbildning i vård vid bröstcancer Gnesta 12-13 maj-08. Kurs om diagnos, operation och rehabilitering. God kvalitet - Astra Zeneca Onkologi var arrangör.

**Maria Nilsson**, undersköterska och entusiastisk lymftherapeut, åkte till Stockholm för att den 24 april lära sig "Nya behandlingsmetoder för lymfpatienter" i Svenska Ödemförbundets regi.

**Marie Larsson**, sjuksköterska kir 213, vill gick stomiterapeututbildning år 2008 i Göteborg. Jämtland hade bara en utbildad stomisköterska som snart får välförtjänt pension. Det göres ca 60 st nya stomier per år i Östersund, ca 90 % av dessa är pga cancer. Kursstart jan-08 och studierna gick på halvfart motsvarande 30 poäng under år 2008.

**Marie Svensson, Lena Broddesson, Stina Andersson** är tre sjuksköterskor från avd 408 hematologi (=blodsjukdomar) som läser 7,5 poäng om blodsjukdomar i Umeå hösten 2008 och våren 2009 för att bättre kunna ge god vård vid blodsjukdomar och de intensiva behandlingar som då kan givas.

**Marine Ernmark**, sjuksköterska kir 213, läste lindrande (palliativ) vård i Göteborg hösten 2008 med självstudier hemma men även några dagar på plats där hon träffade medlemmar i det palliativa teamet i Göteborg och kollegor från andra delar av landet för utbyte av erfarenheter.

**Mattias Schindele**, läkare på intensivvården, har fått köpa en särskild vagn / bord för att ha utrustningen på ett ställe när de skall med böjligt fiberscop se ned i luftvägarna. Nu skall utrustningen plockas ihop var gång och det är oftast bråttom att få med alla detaljer. Användes inne på intensivvården för svårt sjuka personer som behöver snabb och god vård.

**Mef Nilbert**, professor vid onkologen i Lund, har tillsammans med Johnny Wiktorsson och Stefan Nolervik skrivit boken "Berättelser om Cancer" där jämtar beskrivit hur de upplevt sin cancer. Fonden är en av sponsorerna till denna bok och vi har då fått ett antal böcker som delats ut till onkologmottagningen på sjukhuset, anhöriga via Storsjögläntan, personalen på sjukhuset och även till länets hälsocentraler. Mittuniversitet kommer att få böcker för att användas i grupparbeten av de som läser till sjuksköterska.

**Milly Hammarberg och Camilla Karlsson**, två duktiga undersköterskor kir avd 211, satte sig på skolbänken en vecka i Sundsvall för att lära sig stomivård, både stomier för avföring och urin.

**Monika Ågren**, lekterapeut vid barnavdelningen, deltog 2-4 april 2008 i möte i Kolmården om kropps-språk, insatser för barn vid trauma och hur agera vid svåra möten.

**Motionscykel på avd 408** kan de behöva som icke får gå ut och röra sig pga infektionsrisken vid tuffa behandlingar vid blodsjukdom. Medicin avd 408 fick inköpa en motionscykel för att kunna hålla konditionen uppe i väntan på hemgång.

**Nervstimulator kan hjälpa narkosläkaren** att hitta känselnerven till benet för att lägga nervblockad och minska behov av t.ex. Morfin vid höftfractur så att det ej gör så ont inför op vid flytt från säng till operationsbord eller vid besöket på toaletten före op..

**Nordisk fortbildningskurs i bröstdiagnostik** och terapi ägde rum på Teneriffa 19-26 okt 2008. Läkare H. Laaksonen avstod för att kunna medverka i Rosa Kväll - stort TACK för det - men en röntgensjuksköterska och sektionsledare Gerd Persson fick förkovra sig.

**Onkologmottagningen** har renoverats och byggts ut med inflyttning mars- april 2008. De fick bidrag till 10 st sängbord, 2 behandlingsfåtöljer samt 2 st nya TV med DVD-spelare. Till väntrummet soffa, bord, fåtölj, radio, CD-spelare. Möbler till samtalsrum.

**Palliativ dag med föreläsningar för sjuksköterskor och undersköterskor** arrangerades 5 nov-08. Där bjöds på föreläsningar av kirurgen Tora Campbell som förlorat sin make i cancer och tips om bemötande i palliativ vård av psykolog Lennart Björklund. Teologen Egon Rommedahl talade om "Det goda mötet" .

**Stipendium till minne av Ingrid Lindberg utdelades till distrikssköterska Ann Rudvall.**

**Regionmöte i Urologi i Sundsvall** 24-25 januari 2008, där deltog undersköterskorna Margaretha Johansson & Gertrud Persson samt sjuksköterskorna Margareta Bygren och Cecilia Hamner från avd 211. De fräschade upp sina kunskaper om cancer i prostata och blåsa samt operationer av konstgjord urinblåsa.

**ROSA KVÄLL "om och med bröstcancer"** arrangerades 23 okt på Gamla Teatern i samarbete med EMMA-föreningen. Nästan 350 personer åhörde Lena Ljung-Falk och Maud Stålhandske som sjöng innan mötet började. Under trivsamt ledning av Nisse Simonson berörde flera talare mammografi, operation, strålbehandling och rekonstruktion men även lymfödembehandling. Kvällens positiva överraskning var beslutet att nu kommer mammografien i Jämtland omfatta kvinnor mellan 40 och 75 år då två läkare i framtiden kommer att ägna sig åt denna verksamhet.

**Sandra Eriksson , Annette Festin, Eva-Britt Walther och Christine Sivertsson**, de fyra sjuksköterskor som lever för onkologmottagningen fick via "Nationell fortbildningskurs för sjuksköterskor inom cancervården" den 3-4 april 2008 på Johannesbergs Slott lära sig mer om hur medel mot illamående verkar, riskfaktorer vid behandling, hudbiverkningar vid strålning.

**Sjukhuskyrkan** genom sjukhuspastor Paul Bergqvist fick stipendium för att snygga upp sjukhuskyrkans lokaler i sjukhusets entre´ med bl.a. nya gardiner.

**Smärtmottagningen** fick nya kunskaper genom att överläkare Gunna Green vid narkosavdelningen for till Berlin 27-30 nov-08 för att lära sig nyheter om behandling av nervsmärta. Det har kommit ett plåster kallat "Versatis", innehåller vårt gamla vanliga Xylocain ( svensk upptäckt) men nu i form av plåster vilket kan hjälpa vid hudsmärta efter behandling av cancer där vi nu icke har några bra mediciner.

**Sofia Johansson**, sjukgymnast , deltog i Sv Barnsmärtförenings Vårnöte 17-18april 2008 i Stockholm där hon bl.a. fick lära sig om sjukgymnastiska metoder vid långvarig smärta samt behandling av funktionshindrade barn och avslappning som behandlingsmetod.

**Solveig Henriksson, Jenny Bern, Lena Broddesson och Marie Svensson** är 4 st sjuksköterskor på avd 408 som deltog i Lymfom-akademien i Umeå, seminarium om psykosociala aspekter i omvårdnaden. Medarrangör är läkemedelsbolaget Roche. Även studier hemma sedan mötet nov - 07. Kostnad flyg+ boende ca 6.900 kr för gruppen vid vardera tillfället, totalt 13.800.00

**Solveig Henriksson**, sjuksköterska avd 408, reste tillsammans med en undersköterska på Swespens Nutritionsdag i Göteborg 6 maj 2008.

**Storsjögläntan** deltog med Bertil Axelson, Ulla Näppå, Gun Westberg och Ingrid Thörngren i det 11:e Nordiska palliativa nätverksmötet i Sundsvall 30,9- 1,10 2008.

**Portabel handhållen "pulsoximeter" till Storsjögläntan** dvs en OxiMax N-65, mätare av blodets syrgashalt. Användes i vid besök i hemmen för att bedöma andningsfunktionen och ev behov av syrgasbehandling vid lungcancer eller KOL.

**Storsjögläntans personal ( 12 st )** fick två dagar i oktober i all hemlighet försvinna till ett spökhus i Dövikens, Borgvattnet och gå igenom sina rutiner både vad gäller samarbete och praktisk bilkörning under besvärliga förhållanden men framför allt stärka gemenskapen i det hårt arbetande gänget som sköter svårt sjuka i hemmen.

**Specialmadrasser att användas hemma för att förbygga liggsår och smärta** via Storsjögläntan.De gamla äro urtvättade. Alla kommuner har ej madrasser att låna ut.

**Stroke-enheten på avd 208** fick tack vare ansökan från Lisa Ljusberg bidrag till inredning i samtalsrum med soffa, två fåtöljer och ett bord så det skulle bli lite trevligare när allvarliga ting skulle avhandlas.

**Syrgaskoncentrator för att kunna ge syrgas hemma**, en ny apparat har inköpts som väger 14kg mot den gamla på 30kg. Den användes i olika kommuner vid behov till de som får hjälp via "Storsjögläntan" och måste ibland bäras t.ex.3 trappor upp utan hiss.

**Thomas Drevhammar**, läkare under utbildning på IVA, studerar komplikationer med dropp i så kallad CVK, dvs en slang vid nyckelbenet som går in i ett stort blodkärl. Inbjöd föreläsare Fredrik Hammarskjöld från Jönköping till Östersund. Reste ned för att under någon dag på plats se hur de arbetar. Angeläget kvalitetsarbete eftersom en infektion via CVK kostar ca 250.000 kr förutom allt lidande och ev kvarstående besvär.

**Titti Melin-Johansson**, sjuksköterska som år 2007 disputerade i Göteborg om livskvalitet vid cancer och behandling i hemmet, fick stipendium för att presentera sina resultat vid en kongress i Trondheim 29-31 maj 2008.

**Tomas Koczkas**, specialistläkare vid kirurgkliniken, gick kurs i titthålskirurgi 11-12 nov-08 på Danderyds sjukhus att användas vid cancer i grovtarm och ändtarm.

**Ulla Näppä vid Storsjögläntan och Anna Hult, sjuksköterska avd 413** har efter ansökan fått 50% respektive 25% arbetstid för forskning under ett års tid via STORSJÖGLÄNTAN. De skall se hur smärtbehandlingen fungerar i praktiken på en vårdavdelning. Men även försöka avgöra när en behandling inte längre gör nytta utan mer kan bli en påfrestning och plåga för de som icke kan botas -ett arbete tillsammans med onkologer och Storsjögläntans läkare.

**Ulla Näppä**, sjuksköterska Storsjögläntan, skriver tillsammans med f.d intensivvårdssköterskan, numera vårdutvecklare Ann-Britt Lundgren på barn / kvinna en magisteruppsats i omvårdnad om "Upplevelse av nedstämdhet och sorg efter deltagande jämfört med icke deltagande i efterlevandegrupp". Fått hjälp med kostnader.

**Undersköterskor från kir avd 213 och 413**, Gun Jonsson, Elisabeth Skåle, Eva Bolin, Susanne Sundberg, Susanne Störvold, Mai Ågnell, Gurli Oscarsson, Nina Hessel, bodde på vandrarhem vid Fridhemsplan i Stockholm medan de 17-18 septmber 2008 gick på kurs om bemötande, lindrande vård, hygienrutiner och arbetsmiljö för att orka bli ännu bättre i sitt arbete.

**Veronica Axelsson**, sjukgymnast, får under 18 dagar höste 2008 och våren 2009 lära sig "grundläggande rehabilitering enligt Bobathkonceptet" vilket är ett nytt sätt att arbeta med dem som fått stroke eller hjärntumör. De får problem med balans, känselbortfall, förlamningar, minne mm.

**Vivi-Anne Martinsson**, undersköterska och lymfterapeut, deltog i temadag om lymfologi arrangerad av Medcius Scandinavia i Stockholm 26 februari 2008 för att kunna fortsätta sitt arbete med armar och ben som svullnat efter strålning och / eller operation.

**Wivi-Anne Charling och Monika Olofsson**, aktiva sjuksköterskor på IVA= intensivvården, reste till Lund för att lära sig hur de arbetar med smärtstillande och lugnande behandling med syftet att de som ligger på IVA skall kunna uppleva tiden där som acceptabel och möjligen som en positiv del i tillfrisknandet.

**Jämtlands läns Cancer- och Omvårdnadsfond.  
Plus-Giro 90 2002 - 5 ( så kallas postgirot nu ).  
Bankgiro 902-0025.**