

Jämtlands läns Cancer- och Omvårdnadsfond 2007.

Insamling via minnesblad till plusgiro 90 2002-5 och bankgiro 902-0025 gav år 2007 kr 845.376 kr (år 2006 blev det 1.087.638,00). Tack för alla bidrag - små och stora.

Storsjögläntans andel av insamlade medel var 294.110,00 (år 2006: 342.747 kr). Avkastningen från tidigare donationer tillkommer så fonden finansierar sig stabilt men det märks att konjunkturerna var osäkra, värdet av tidigare donationer minskade med 10% år 2007. De har å andra sidan ökat mycket mer dessförinnan och även givit god avkastning i många år - så vi lever tryggt vidare.

Målet är att öka vår utdelning enligt tillsynsmyndigheten - vi bör dela ut 75% av summan av insamlade medel och årlig avkastning på tidigare donationer - men det ställer även krav på att vårdpersonalen skall ha vilja och energi att söka pengar för att förnya sig. Kan vi be givarna komma med ideér om vad vi skall göra för att bli bättre inom vården? Hör av dig!

Storsjögläntans stipendium till minne av Ingrid Lindberg gick hösten 2007 till distrikts-sköterska Birgitta Karlsson i Strömsund för entusiastisk insats.

"Stamceller vid bot av cancer" var titeln för mötet på Gamla Teatern den 18 okt-07 då professor Olle Ringden från Huddinge berättade om nya rön vid behandling av cancer.

Fonden "föddes" den 5 april 1990 då en anonym donator gav en obligation på en miljon kronor till fonden. Utdelning av stipendier startade med 104.238 kr år 1991.

Utdelningen har ökat sakta men säkert till rekordåret 2001 då fonden delade ut totalt 764.450 kr (Storsjögläntans del 247.028 kr , Jämtgubbarna och Emmaföreningen 33.886 kr).

År 2007 utdelades totalt 730.146 kr inklusive kostanden för vår informationskväll på Gamla Teatern , varav via Storsjögläntan 294.111 kr.

Avkastningen från tidigare donationer och arv gör att vi många år delat ut mer än vad som årligen insamlas via minnesbladen. Totalt har åren 1991 - 2007 utdelats mer än 8.72 miljoner kr och vi har när du läser detta passerat vår ansökan no 1.000.

Fondens syfte är att stödja, inspirera och utbilda de som arbetar i vården i Jämtlands län och arbetar i praktisk omvårdnad speciellt vid cancer, - i hemsjukvård, på hälsocentral eller på sjukhuset.

Genom beslut i styrelsen har fonden de senaste åren även givit anslag till utrustning särskilt i Storsjögläntan och på Onkologmottagningen. Anslag har även givits till inredning i rum för vård eller behandling av de som har cancer - enkelrum har fått TV+ video , sängar som är elektriskt reglerbara osv. I vissa fall utrustning för att underlätta arbetet med att ställa rätt diagnos - det är inte allt som kan förutses i budget och då kan fonden efter hörande av styrelsen hjälpa till med vissa investeringar som direkt kommer till nytta i vården..

Fonden icke har någon fast anställd - inga styrelsearvoden. Det dyraste är annonserna i telefonkatalog, revision och avgifter till kontrollinstanser. Tack vare att Jämtlands Cancer- och Omvårdnadsfond har samma administration som Storsjögläntan minskar kostnaderna.

Placerings-reglemente = icke företagande med vapen, tobak, alkohol eller spelindustri.

Fonden får hjälp av de som arbetar i sjukhusets information vid entrén att skriva minnesbladen i den mån det inte är noterat att "minnesblad är utfärdat" på postgirotalongen. TACK för att ni finnes - utan er hjälp skulle vi få anställa personal för att sköta fonden.

Har du frågor om utsändande av minnesblad ring INFO på 063 153161.

Stort TACK för allt bistånd och hjälp av begravningsbyråer, pastors-expeditioner och blomsterfonder men även enskilda personer ute i länet - det är alla vänliga och duktiga jämtar och härjedalingar som bidrager och hjälper till att samla in bidragen som gör att vi finnes och är effektiva.

Bokföringen för 2007 är nu granskad av Öhrlings Price WaterhouseCoopers och ingives till Länsstyrelsen i Jämtland och Stiftelsen för insamlingskontroll (=SFI.). Fondens numera även med i FRIL, "Frivilligorganisationernas insamlingsråd", se www.frii.se för mer info. Förvaltningen av donationerna sköter Eric Östlund och Johnny Lindman på Swedbank. Tack för att ni tänker på fonden så att donationerna ger god avkastning.

Behövs det minnesblad eller kuvert - ring informationen sjukhusentrén 063 - 153161 eller deras fax 063-154549 alternativt öronmott fax 063 154534. Fondens adress och faxnumret finns i telefon-katalogen, rosa och gula delarna - men inte i alla extrakataloger - det kostar för mycket. Denna rapport går ut till många adresser i länet - däribland pastorsexpeditioner, begravningsbyråer, LT, ÖP och Radio Jemtland men finnes även på vår hemsida.

Önskar du ytterligare information - kontakta ordförande eller någon i styrelsen : Lisbeth Godin Jonasson, Kjell Lundberg, Margareta Kohrtz, Bertil Axelsson , Mia Ajax, Jacques Löfvenberg och Ingrid Thörngren.

Göran Brylde på landstinget och företaget Jamtport i Krokoms sköter vår hemsida: www.jamtlandscancerfond.se med information om stipendiater, ansökningsblankett m.m.. Anna Nordenskiölds fina målningen " Älg på myr" är blickfång.

Boka gärna kvällen den 23 okt -08 19.00 på Gamla Teatern. Det blir en "ROSA KVÄLL" där vi med hjälp av Nisse Simonson skall presentera vad vi vet om behandling av bröstcancer och vad vi kan försöka göra bättre. Se annonser i ÖP och LT efter älgjakten.

Nedan följer en presentation av vad pengarna gått till under år 2007. Försöker tänka på givarnas avsikter och vad som kan komma länets invånare till nytta. Riktlinjen är att vi tillsammans skall kunna svara för det vi gör inför goda jämtar och härjedalingar på Stortorget - då är avsikten med fonden tydlig.

Med stort TACK till alla bidragsgivare och medarbetare som gör att fonden finns och blir allt större. Stipendiaterna bidrager med sin energi och ofta med sin egen tid. Jag kommer även efter min 65-årsdag i vår med styrelsens hjälp fortsätta med fondarbetet.

Östersund den 14 april 2008.

Mats E. Nilsson Ordförande.
E-mail: mats.e.nilsson@jll.se
Fax: 063 - 154534.
Tel.: röstbrevlåda 063- 153707.
Post via: Öronmottagningen, Sjukhuset,
831 83 Östersund.

Utdelat år 2007 i Jämtlands läns Cancer- och Omvårdnadsfond.

Sjukhusdiakon Ing-Marie Hedenfalk tog initiativ till inklädning av den rostfria bårvagnen i sjukhuskyrkan. Utföres via Leif Wikner i Persåsen i grov norrlandsfura för att ge en värdig utformning av den bår som användes vid visning av avlidna i Sjukhuskyrkan. Då används även det bärtäcke som fonden utarbetade för något år sedan.

Ewa Nordin, sektionsledare på C-op för kirurgkliniken, var med i en grupp på 2 sjuksköterskor och 2 läkare som tog del i teamträning i laparoscopisk kirurgi (=titthålsoperation) i Skövd 23-26 jan 2007 för att lära sig mer om behandling av cancer i grovtarm och ändtarm.

Ulla Näppä och Birgitta Haraldsson , sjuksköterskor vid Storsjögläntan åkte på kongress EAPC den 6-9 juni 2007 i Budapest. Kongressavgift + resa samt boende för vardera. Detta är en kongress om den palliativa vård som Storsjögläntan ger till länets innevånare.

Bidrag EMMA-föreningen till konferens i Stockholm "Reach to Recovery" 30maj- 2 juni. Margareta Normalm var där. Under fyra intensiva dagar avhandlades bröstcancer hos unga kvinnor, stöd till partner och familj mm... Noterades även att överlevnad 10 år efter diagnos är numera ca 80% medan på 60-talet var det bara 50%.

Diskussion om hur det var för kvinnorna i Afrika med bröstcancer - bättring utlovades !

Konferenstelefon för undervisning vid öronmott., bla norsk nettundervisning och motsvarande mellan svenska kliniker i system Marratech så det går att lära sig mer på hemmaplan utan att behöva resa..

Karin Jirdén, kurator vid kvinnokliniken, gick kurs Cancervård WennerGren Center 31 jan- 2 febr 2007 och lärde sig mer om omhändertagande av cancerpatienter. Stod själv för kurskostnaden till stor del men fick bidrag till resa och boende.

Ulla Näppä , sjuksköterska på Storsjögläntan, läser vidare vid Mittuniversitetet och får bidrag till böcker och resor för att orka med detta bredvid arbetet..

Gun Westberg och Monica Fornander , sjuksköterskor vid Storsjögläntan, gick 8-9 maj 2007 på en kurs i Stockholm på temat " att arbeta nära döden" - hur god vård kan givas i livets slutskede.

Annica Olofsson går kurs i Nynäshamn 26-27 april 2007 ordnad av Sv. sällskapet för Trombos och Hemostas. De som har cancer löper ofta större risk få blodproppar och får då anvisning om dosering via Annica och hennes kollegor, kallas "Waransköterskor".

Carina Persson och Monica Andersson,sjuksköterskor vid kir avd 413, kurs 8-9 maj 2007 i Stockholm på temat "Att arbeta nära döden".

Anna Forzelius, sjuksköterska kir avd 413, gick utbildning om bröstcancer för sjuksköterskor inom onkologi , Gnesta 21-22 maj 2007.

Karin Sundin och Doris Haglund, sjuksköterskor vid bröstmottagningen, deltog i regionmöte i Luleå för att förbättra samarbetet i Norrland om vård vid bröstcancer. Föreläsare från onkologen i Umeå men även från Astra-Zeneca om Arimidexbehandling.

Inger Persson, sjuksköterska kir avd 211 och kirurgmottagningen, gick " Terapi-inriktad utbildning vid prostatacancermottagning" den 12-13 mars i Steningevik för att bli ännu bättre som kontaktsköterska för de som har prostatacancer.

Helene Wikstrand Fryklund , sjuksköterska vid dagvården på barnkliniken, deltog i en grupp på 5 personer (läkare, sjuksköterska, barnsköterska) som åkte på "Regiondagar inom barnonkologin" 10-11 maj 2007 på Strömbäcks folkhögskola vid Umeå. Fick lära sig mer om benmärgstransplantation hos barn, leukemi, gliom och blodtransfusioner.

Kezwan Toofik, specialistläkare och Marianne Agdler, sjuksköterska, vid öron- näs- halskliniken, deltog i möte i Malmö 23-25 maj 2007 och fick lära sig mer om bl.a. hudtumörer och immunologisk behandling vid cancer. Det fanns även ett särskilt program om omvårdnad och nutrition vid ÖNH-cancer.

SOL-sidan är ett boende på Sollidens sjukhem där du kan få god vård om du ej kan vara hemma pga din cancer. Vacker balkong men inga utemöbler så det tyckte sjuksköterskan Anneli Strömqvist att fonden skulle ordna. Tack vare en utförsäljning där Johnny Wiktorsson var säljare blev det två grupper med bord, solskyddsparasoll och 8 stolar.

Ebba Wibom och Elisabeth Weckman, sjuksköterskor vid lung avd 14, gick kurs i respiratorbehandling i hemmet 2-4 maj 2007 i Lund för att bättre kunna hjälpa de som har t.ex. KOL, dvs bristande lungfunktion efter långvarig rökning.

Ann-Mari Forsberg och Yvonne Isaksson, sjuksköterskor på kir avd 213 där 3 av 4 patienter har cancer, gick kurs på temat "Att arbeta nära döden" 8-9 maj 2007 i Stockholm. Fina föreläsare, professorer och sjuksköterskor, talade om hur man skall orka med att ge god vård till svårt sjuka personer.

Palliationsdag för undersköterskor i landsting och kommuner arrangerades 24 maj 2007 av Ingrid Thörngren, och Titti Melin-Johansson, sjuksköterskor vid Storsjögläntan. Då fyller vi sjukhusets hörsal med trogna medarbetare från hela länet som en dag får aktuell information om hur de kan göra ett ännu bättre arbete.

Monica Höglund-Jonsson, Maria Nilsson, Britt-Marie Olsson och Signe Hedin är 4 undersköterskor från avd 213 och 413 som lärde sig om nya arbetsmetoder, motivation, inspiration och personlig utveckling 25-26 april 2007 på Kungsholmen i Stockholm.

Marie Svensson och Lena Broddesson arbeta som sjuksköterskor vid dagvården avd 408. De flög till Lund för att lära mer om blodsjukdomar (=hematologi), stamcells-transplantationer och komplikationer vid behandlingarna. Studiedagar 11-12 maj 2007.

Agneta Brundin och Gunilla Johansson, barnsjuksköterskor vid avd 108, for till Stockholm 31 maj 2007 för att i Läkaresällskapets lokaler lära sig hur smärta vid injektioner och andra behandlingsprocedurer hos barn bäst hanteras och minskas.

Christina Gradin, sjuksköterska vid uroterpimottagningen, fick bidrag till resa och boende vid utbildning som uroterapeut i Göteborg, gick sammanlagt 5 veckor där under år 2007. Lärde sig mäta tryck i blåsan samt kontrollera blåsfunktionen hos "gubbar" med prostatabesvär, kvinnor med bäckenbottenbekymmer men även vid besvär efter operationer .

Victoria Duvdal och Ulrika Olsson, sjuksköterskor vid avd 408, deltog i Lymfomakademi med möten 25 maj och en dag nov 2007. Innefattar självstudier och diagnostiska test i februari samt i maj föreläsningar om lymfom av professor Mats Merup Huddinge Sjukhus.

Marina Johansson, lymfterapeut och sjukgymnast, deltog i utbildningsdagar 19-20 april 2007 på Akademiska Sjukhuset, Uppsala, om onkologi och palliativ medicin där bl.a. avhandlades akupunktur mot illamående och operation av lymfödem på benen.

Agneta Jervhed, uroterapeut, fick tillsammans med undersköterskorna Milly Hammarberg och Anita Magnusson samt sjuksköterskorna Gunilla Berg och Helena Jönsson bidrag till Regionmöte i Umeå 25-26 jan i Umeå om urologisk cancervård.

Ingrid Thörngren och Maria Haeggblom, sjuksköterskor vid Storsjögläntan, deltog 12 juni 2007 tillsammans med kollegorna Anette Festin och Eva-Britt Walther från onkologmottagningen i utbildning i Sundsvall om "Så hanterar du besvärliga personer inom vård och omsorg" för att kunna ge ett bättre bemötande.

David Hallqvist och Bertil Axelsson, läkare vid Storsjögläntan, reste tillsammans med onkologisjuksköterskorna Ulla Näppä och Birgitta Haraldsson till Europeisk kongress i Budapest om lindrande vård 6-9 juni 2007.

Titti Melin Johansson, sjuksköterska från Storsjögläntan som nu forskar om "Livskvalitet vid palliativ vård" fick bidrag till språkgranskning av den 3:e artikeln i sin kommande avhandling och även själva avhandlingen. Har sedan disputerat i Göteborg.

Annika Sundvisson och Emma Jonsson, sjuksköterskor lungavd 14, deltog i forum för palliativ cancervård 16-17 okt -07 i Stockholm.

Margareta Höög och Inger Persson, sjuksköterskor med ansvar för prostatacancer, deltog i nätverksträff i Kiruna för att lära sig mer men även träffa kollegorna i Norrland. Bra föreläsare från Lund kom till Kiruna. Lång resa denna gång men nästa möte blir i Östersund.

Eva Olofsson och Helene Wikstrand Fryklund, sjuksköterskor barnavd 108 och dagvården för barn, deltog i möte med sjuksköterskor inom onkologin i Bålsta 13-15 nov 2007 där de fick lära sig mer om bl.a. transplantation med stamceller, skolgång för barn som behandlats för cancer och även egen krishantering.

Margareta Tornving, vår stomiterapeut (även sjuksköterska) på kirurgkliniken, reste till Göteborg för att delta i Fistelseminarium, dvs för att lära sig ännu mer om bandagering, "påsar på magen" och komplikationer vid denna behandling.

Alexandra Schindele, en av de yngre specialisterna på öron-näs-halskliniken, deltog i kurs om " Huvud- och halstumörer" i Örebro 5-9 nov-07. Det är en kvalitets-certifierad kurs (IPULS) för att lära ut diagnos och behandling av dessa tumörer som vi tyvärr ser alldeles för ofta, kanske speciellt hos rökande medborgare.

Gunilla Berg och Helena Jonsson, sjuksköterskor, samt Anita Magnusson och Milly Hammarberg, undersköterskor, alla på kirurgavd 211, tog sig per bil till Umeå 27-28 september 2007 för att delta i Regionmöte med öron- näs- och halsklinikerna i Norrland. Det talades om livskvalitet vid tumörsjukdomar, konstiga infektioner och nya operationsmetoder.

Iris Andersson och Margaretha Johansson, undersköterskor avd 211, var i Göteborg 17-18 sept-07 för att uppdatera sig om urologisk cancervård. Fick lära sig mer om testiscancer, inkontinens - dvs att man icke kan hålla tätt , behandlingar vid prostatacancer samt inflammationer i blåsan m.m..

Anna Löfroth, blivande hudläkare, gick kurs i Stockholm 14-15 sept-07 om "Dermatoscopi och pigment-tumörer", dvs konsten att skilja snabbt födelsemärke från ett som kan vara farligt och bör opereras bort. Det är viktigt kunskap i en tid då maligna melanom ökar.

Ingrid Thörngren, Maria Haeggblom och Veronica Westberg flög till och åkte tåg hem från Titti Melin-Johanssons disputation i Göteborg 5 okt -07 , den avhandlade livskvaliteten vid icke botbar cancer och vård i hemmet.

Solveig Henriksson, Jenny Bern, Lena Broddesson och Marie Svensson är 4 st sjuksköterskor på avd 408 som deltog i Lymfom-akademien i Umeå med resa och boende en natt 6 nov-07 med seminarium om lymfom. Medarrangör är läkemedelsbolaget Roche. Även studier hemma inför nästa möte våren 2008.

Ingrid Thörngren , Onkologisjuksköterska arrangerade Palliationsdag 13 dec-07 för sammanlagt 50 personer, sjuksköterskor och läkare, i hörsalen på sjukhuset. Bra basal utbildning som kan ge idéer för fortsatt arbete.

Ingrid Thörngren fick **förnya Storsjögläntans innehav av specialmadrasser** som användes i hemmet för att förebygga liggsår och smärta. De gamla äro urtvättade. Alla kommuner har ej madrasser att låna ut.

Norra Regionens Palliativa Nätverksträff 27-28 sept 2007 i Umeå lockade Bertil Axelsson, Monica Fornander, Ulla Näppä och Annika Zakrisson, dvs en läkare och tre sjuksköterskor från Storsjögläntan. Där diskuterades den svåra frågan om livskvalitet relativt livsförlängande behandling, när har insatserna inte längre effekt ? Metadon lyftes fram , en bortglömd och underskattat medicin vid smärta t.ex. pga cancer.

Birgitta Andersson och Lena Björning, barnsköterskor avd 109, åkte på vårmöte 27-28 april 2007 om " Att möta smärta hos barn", två dagar med föreläsningar om barns smärta, oro och stress men även hur man tolkar barnets signaler om att det gör ont , nog så svårt med nyfödda. Hur göra blodprovstagning och insättning av sonder och slangar på rätt sätt ?

Annica Vykander Ling , sjuksköterska avd 109 spädbarn, deltog i "Barnsmärtutbildning" 8-9 nov 2007 i Villa Fridhem vid Norrköping tillsammans med Karin Lindblad, Birgitta Andersson och Maud Flodin. De fick både lära sig teori och delta i grupparbete om hur kunskaperna skulle användas t.ex. vid provtagningar och undersökningar

En hopvikbar säng för nära anhörig att enkelt kunna ta fram då de vakar vid sin anhöriges sida och spenderar natten här. Inköptes till **avd 408** där det finns många med svåra blodsjukdomar.

Saturationsmätare för att enkelt kunna övervaka de lymfompatienter på avd 408 som får Mabthera (antikroppsbehandling) i samband med cytostatikabehandling. Denna apparat är mycket liten och smidig. Blir mycket enklare för patienten under den tid han/hon övervakas i samband med behandlingen som tar ca 2-4 timmar. Kontrolleras var 15 minut med saturation, temp blodtryck och puls.

Mia Ajax, sjuksköterska och avd.föreståndare avd 408, åkte till Umeå 14/11 för att delta i ett möte för införande av lymfomregister i datavärlden. Passade även på att besöka medicin avd 3 (= hematologen) och deras dagvård under förmiddagen.

**Jämtlands läns Cancer- och Omvårdnadsfond.
Plus-Giro 90 2002 - 5 (så kallas postgirot nu).
Bankgiro 902-0025.**