

Jämtlands läns Cancer- och Omvårdnadsfond år 2013.

Insamling via minnesblad, plusgiro 90 2002-5 & bankgiro 902-0025, gav 470.061 kr år 2013 (4331.053 kr år-12, 534.056 kr år-11, 538.425 år-10, 1.643.753 år-09).

Tack vare många små bidrag - ofta minnesgåvor vid begravningar - och några större gåvor - kunde fonden år 2013 dela ut totalt 655.155 kr inklusive kostnad för infokväll på Gamla Teatern. Totalt har 1991 - 2013 utdelats drygt 15 miljoner kr av insamlade medel.

Tidigare donationer och även arv ger avkastning via banken så att vi delar nu ut mer än vad som årligen insamlas.

Inkomna gåvor och donationer med givarnas påskrift "Storsjögläntan" var år 2013 kr 156.605.00 (tidigare år 103.419kr, 90.985 kr, 189.226 kr, 253.755kr, 367.186 kr)

Storsjögläntans andel av utdelade stipendier år 2013 var 77.216 kr, vilket gått till bl.a. utbildningsdagar för länets vårdpersonal i palliativ vård och smärtlindring men även kurser för "Gläntans" medarbetare.

Stipendierna försöker stödja, inspirera och utbilda de som arbeta i Jämtlands län i praktisk omvårdnad, speciellt då vid cancer, i hemsjukvård, på hälsocentral eller på sjukhuset. Ansökningarna bedöms efter vad som kan tänkas tillföra ny kunskap för att ge bättre vård i länet.

Storsjögläntans stipendium till Ingrid Lindbergs minne utdelades vid Palliativ Dag den 21 nov-2013, när aulan på sjukhuset var fylld. Delades mellan hjälpmedelscentralen, sjukhuskyrkan och sjukhusapoteket vilka alla "gjort det lilla extra många gånger" för att stötta de patienter som varit anslutna till Storsjögläntan under året.

Övriga stipendiater framgår av bilagan nedan.

Fonden icke har någon fast anställd - inga styrelsearvoden. Det dyraste är annonserna i telefonkatalog, revision och avgifter till kontrollinstanser.

Fonden finns nu i ENIRO:s Gula sidor men från mitten på 2014 i "Din Del", på www.hitta.se och via hemsidan www.jamtlandscancerfond.se Årsrapporten läggs in där i april via "Webbmyran" som hjälper oss med hemsidan.

Minnesblad får vi hjälp med av personalen vid "Ambusväntrummet" om det inte är noterat att "minnesblad utfärdat" på postgirotalongen. Vid frågor ring 063 153985 (ev fax 063-154534 via öronmott.).

Om du betalar via postgiro eller bankgiro, skriv gärna vart minnesbladet skall sändas och önskad hälsning.

Stort TACK till alla bidragsgivare och medarbetare, för bistånd och hjälp av begravningsbyråer, pastorexpeditioner och blomsterfonder men även enskilda personer i länet - det är alla vänliga och duktiga jämtar och härjedalingar som bidrager och hjälper till som gör att fonden kan fungera och finnas.

Bokföringen för 2013 granskas via Grant Thorntons revisionsbyrå i Östersund och efter styrelsemötet den 27 mars sändes rapport till Länsstyrelsen, "Svensk Insamlingskontroll" (www.insamlingskontroll.se) som kontrollerar vårt 90-konto och "Frivilligorganisationernas insamlingsråd" (www.frii.se).

Den trygga förvaltningen av donationerna sköter Eric Östlund och Stefan Durfors på Swedbank.

Temat för vår informationskväll på Gamla Teatern 24 okt- 2013 var "Insidans utseende". Professor Anders Persson från Linköping visade fantastiska bilder. Även blodets flöde genom hjärta och hjärna kan visas. Problemet är att rätt tolka alla bilderna - att röntga "förebyggande" för att söka efter eventuell sjukdom är än så länge svårt.

Önskar du ytterligare information - kontakta gärna ordf. eller styrelsen : Per Mårtensson, Kjell Lundberg, Margareta Kohrtz, Bertil Axelsson , Mia Ajax, Ingrid Thörngren och Anna de Flon.

Östersund den 27 mars 2014.

Post via: Öronmottagningen, Sjukhuset, 831 83 Östersund.

Fax: 063 - 154534

E-mail: mats.e.nilsson@jll.se

Mats E. Nilsson Ordförande.

Information om utdelade bidrag och stipendier för år 2013:

Akuten har fått bidrag till upprustning av rum för avliden samt tillhörande anhörigrum. De står själva för ommålning men fick stöd till soffa, el, lampor, utsmyckning och omklädning av befintliga fåtöljer. Undersköterska Karin Dahlqvist höll i detta.

Anders Persson, professor i röntgen och bildbehandling vid Umiversitetet i Linköping, var här den 24 okt 2013 och höll föreläsning både för sjukhuspersonal i en välfylld aula på morgonen och för allmänheten på kvällen på Gamla Teatern, drygt 70 personer var där på kvällen.

Anette Nordvall och Cecilia Bergman, kuratorer vid kvinnosjukvården inkl gyn.mott., besökte "Cancercentrum" i Umeå, avd för gyn-onkologi, strålbehandlingen samt patienthotellet Björken. Detta för att få veta hur det är för patienter som sändes till Umeå för behandling av cancer.

Anna-Karin Larsson, sjukgymnast på Barn- och Ungdomshabiliteringen, arbetar med barn i åldrarna 9-21 år med funktionsnedsättning, medfödd eller förvärvad pga skada eller neurologisk sjukdom, t.ex. CP. Anna-Karin fick gå kurs i Göteborg 2-6 sept och 12-13 nov 2013 för att lära sig mer.

Annelie Pålsson och Monica Persson, sjuksköterskor som både arbeta praktiskt men även är handledare för studerande på sjuksköterskeutbildningen har fått åka på konferens om VFU = "verksamhetsförlagd utbildning" i Skövde 13-14 nov 2013 i avsikten att förbättra den praktiska utbildningen och handledningen av studerande på sjukhuset.

Annika Breil och Marie Knutsson, sjuksköterskor vid hjärtenheten, sköter ordination av blodförtunnande mediciner, gjorde studiebesök på motsvarande mottagning i Malmö och deltog i kongress där 21-22 mars 2013. Fem professorer talade om olika mediciner, hur djupa blodproppar kan lösas upp, hur behandla gravida med blodförtunnande medicin mm..

Annika Zakrisson och Maria Haeggblom, sjuksköterskor vid Storsjögläntan, reste till Prag 30.5 - 2.6 2013 till Världskongress kallad EAPC, dvs Europas största möte om palliativ vård. Delar 3-bäddsrumsrum med forskande Ulla Näppä som har fått poster antagen - dvs hon får presentera sin forskning där. Ulla kommer att disputeras i maj 2014 i Umeå på sin forskning som startade här i Östersund med bidrag från fonden.

Barnkliniken fick bidrag för att sända Lena Gimbring, Anita Boström, Solveig Röisgård och Catharina Bäcklund (barnsjuksköterska avd 108, barnsköterska avd 108, barnläkare och sjukgymnast) till "Världskongress Pediatric Pain 17-20 juni 2013 i Stockholm. Tog upp kronisk smärta, smärta postoperativt, sömnproblem vid kronisk smärta, musikterapi, smärta hos nyfödda vid intensivvård, hur verkar läkemedel hos nyfödda mm..

Birgitta Jonsson, narkosköterska på C-op, fick resa till Åbo 29-3aug 2013 på konferens om behandling mot nedkylning i samband med operation. Kollegan Marie Nordgren har föredrag där om studie på ortopedpatienter i Östersund men resultaten kommer även våra cancerpatienter tillgodo. Kongressavgift och boende via firman 3M men resa via fonden.

Camilla Karlsson och Christina Friberg, arbeta bägge på kirurgavd 211, de fick gå en internetbaserad kurs för undersköterskor och sjuksköterskor i "Palliation" dvs lindrande vård, via Axlagårdens Hospice i Umeå. De kunde deltaga "hemifrån" utan att behöva resa.

Cecilia Bergman, Jenny Backlund, Monica Andersson och Lousie Modin är kuratorer från kvinnokliniken, kirurgen och barnkliniken, fått stöd för deltagande i Socionomdagar 12-13nov 2013 i Stockholm för att träffa kollegor och lära sig samarbete om sorg, kris, kroniska sjukdomar mm..

Cecilia Högberg, distriktsläkare i Brunflo, forskar på blod i avföringen och cancer i grovtarmen. Får bidrag till prover som inte går på vanliga sjukvårdsbudgeten och är viktiga för att kunna jämföra resultat mellan olika sätt att ställa diagnos. Även bidrag till språkgranskning av artiklarna.

Christina "Kickan" Olofsson arbetar som stomiterapeut på 50% parallellt med arbete på kir avd 213. Hon gick stomivårdsutbildning 5-8 nov 2013 på Danderyds sjukhus, - det första steget till att bli "stomiterapeut". Fick lära sig om stomier både på tarm och för urin samt bandagering, hudvård, förskrivning av hjälpmedel mm..

Christina Gradin och Agneta Jervhed, uroterapeuter, möte 7-8 nov 2013 i Trondheim om inkontinens efter op för ändtarmscancer, ultraljud mm.. Kostnad för kongress och boende, bilresa.

Den 17 jan 2013 besökte 17 personer Hospice och strålenhet i Sundsvall över dagen via buss. Det var några läkare, sjuksköterskor från Storsjögläntan och onkologmottagningen samt några lärare och elever från vårdlinjen på Palmcrantzskolan. Vi blev väl mottagna, lärde oss mycket och knöt kontakter inför fortsatt samarbete.

Ebba Wibom och Elva Forsberg, nya sjuksköterskor vid Storsjögläntan, fick 2-3 dec 2013 deltaga i "Palliativ vård 2013" i Stockholm med bra föreläsare som ger dem en bra grund för sitt nya arbete.

Emma Grut och Ulrika Rumert, psykolog respektive sjuksköterska smärtmottagningen, fick deltaga i Svenskt Smärtforum 24-25 okt 2013 i Linköping.

Emma Grut är psykolog på smärtmottagningen. Reste med tåg till studiedagar med Sv föreningen för beteendevetenskap 11-12 april 2013 på Danderyds sjukhus i Stockholm där hon fick utbyta erfarenheter med kollegor men även höra om behandling av långvarig smärta på internet, traumaenhet för tortyrskadade samt fantomsmärtor hos amputerade. Besökte även 21 maj "sektionen för Beteendemedicinsk smärtbehandling på Karolinska" för att få höra det senaste om kognitiv behandling.

Eva Arvidsson, logoped vid Remonthagen och sjukhuset, fick deltaga i "4:e Nordiska Afasikongressen" i Göteborg 2-4 maj 2013. Arbetar oftast ensam med de som haft stroke eller hjärntumör och har behov av att få höra nyheter och träffa kollegor. Kursavgift och resa med tåg.

Eva-Britt Walther, sjuksköterska vid kirurgmottagningen, gick 22-23 april 2013 en kurs i Märsta kallad "Terapiinriktad utbildning för sjuksköterskor med prostatacancermottagning". Astra-Zeneca bjöd på kursen medan fonden stod för resa och boende. Läkare och specialistsjuksköterskor från Malmö, Helsingborg, Gävle och Stockholms sjukhem undervisade.

Från distrikt "kväll och natt" kommer Lilly Persson, Eva Söderlind, Lena Andreasson och Max Nordqvist, distriktsköterskor i Östersund, körde till Sundsvall för att en hel dag lyssna på "Palliativ vård - inte bara cancerpatienter". Väldigt bra föreläsare, bl.a. Peter Strang från Stockholm.

Gudrun Zimmerman, Maud Berg, Marie Jönses och Eva Sjödin arbeta som sjuksköterskor avd 211 och kirurgslussen. De fick bidrag till kostnad vid Regionmöte i Urologi i Umeå 24-25 jan 2013 för att lära mer om högt PSA men även om ofarliga provsvar på biopsier, urinläckage, robotkirurgi m.m vid föredrag av läkare, forskningsköterskor, dietist mm (15 olika föreläsare !).

Helen Andersson, sjuksköterska avd 211 kir., kurs urologisk omvårdnad 15 poäng, kursavgift 15.000 kr, start 4-6 sept 2013 i Göteborg, en ytterligare träff senare.

Helen Åhlin , arbeteterapeut på smärtrehab., fick köpa bok "Aktivitet & relation: mål och medel inom psykosocial rehabilitering.

Helene Christmansson, enhetschef för Rehab, ny ljudanläggning och CD- skivor med musik till träningsbassäng och en liten träningshall. Ger trevlig miljö för de ofta kroniskt sjuka som går på träning eller rehabilitering flera gånger per vecka.

Ingela Dahlberg, Karin Forsberg och Johanna Larsson, sjuksköterskor på avd 408, deltog i Lymfom-akademin, terapi-inriktad utbildning i Umeå 24 okt 2013 samt ett tillfälle 2014, reser med tåg och buss.

Joakim Hennings, Överläkare, universitetslektor mm fick deltaga i European Society of Endocrine Surgeons Workshop on Thyroid Cancer i Berlin 23-25 maj 2013. Han är ansvarig för endokrinkirurgi i Jämtland men även konsult i Umeå för samma ämne.

Karin Simma och Maria Eriksson, logopedier vid Remonthagen rehabilitering, fick köpa utrustning för "biofeedback" samt inspelade föreläsningar i ämnet sväljningsrehabilitering rörande personer med kroniska sväljningsbesvär. Arbetar i samråd med sina kollegor i Umeå och har även 3 dagar i okt-nov 2012 deltagit i symposium om Dysfagi i Uppsala. Avser bygga upp sväljningsteam i Östersund.

Kirurgavdelning 413 som har sjuksköterskor som gå specialistutbildning med inriktning kirurgi har fått köpa in litteratur (som blir avdelningens egendom) för att underlätta dessa studier. Det är böcker för sammanlagt nästan 19.000 kr angående omvårdnad, intensivvård, smärta och smärtbehandling som användes enligt kursplanen.

Kirurgslussen tager emot alla inför operationen, många har cancer. De ger även behandling i t.ex. urinblåsan samt dropp till patienter med cancer. De fick bidrag till lokalhyra 26 april 2013 på Clarion för att i lugn och ro kunna gå igenom sitt arbete och lägga upp bra rutiner under ledning av sektionsledare Solveig Widing.

Kristina Wiberg, specialist i klinisk farmakologi och reumatologi, arbetar vid Reumatologmott., fick "starbidrag" för forskningsprojekt med professor Solbritt Rantapää-Dahlqvist i Umeå, Avser göra samanalys med skaderegister i Umeå och bentäthetsundersökningar för att se om det finns samband mellan risk för fracturer, behandling med cortison, sjukdomstid och sjukdomens aktivitet. Finns samband mellan rheumaoid artrit och benbrott ? Frågan är om de som ha ökad risk kan identifieras och motåtgärder sättas in. Etiskt tillstånd finns. Bidrag till fortsatt forskning.

Lasse Salomonsson, ambitiös operationssjuksköterska som bredvid sitt chefsskap fortsätter arbeta med patientsäkerhet, förebyggande av tryckskador vid operationer, sterilisering av instrument samt hantering vid stickskador på personalen. Inbjuden talare vid konferens i mars 2013 i San Diego, USA. Bidrag till boendekostnad.

Lena Hedström, sjukgymnast vid Barn- och Ungdomshabiliteringen, reste med tåg och bodde på vandrarhem i Göteborg för att kunna deltaga i ett möte 21-22 okt 2013 om rehabilitering av barn med Cerebral Pares. Lena tränar barn i rullstol så att de i något fall har kunnat "glömma" rullatorn och gå runt i skolan tack vare starkare ben.

Lilian Morén, dietist vid medicinmottagningen, deltog i Regionmöte om hematologi / lymfom , dvs blodsjukdomar, i Umeå. Lilian har en viktig uppgift att hjälpa de av sjukdom och behandlingar påverkade patienterna att kunna få i sig bra kost.

Linda Mikaelsson, sjuksköterska vid onkologmottagningen på Östersunds Sjukhus, startade sin utbildning till specialistsjuksköterska i Umeå 2 sept 2013. Kursen går delvis per internet men kräver närvaro vid några möten per termin. Hela utbildningen tager 4 terminer.

Lotte Moebius, kontaktsjuksköterska för lungcancerpatienterna på avd 24, deltog i utbildningsdag arrangerad av "Stödet", patientförening, 5 nov 2013 i Stockholm. Flyg dit, tåg hem, bodde privat.

Margareta Månsson, distriktsläkare i Svenstavik, kurs i "palliativ medicin för allmänläkare med inriktning på särskilt boende" 6-8 juni 2013, Skepparholmen, Saltsjö-Boo anordnad av Provinsialläkarfonden.

Maria Eriksson och Karin Simma, logopeder vid Remonthagen Rehabilitering, gick kurs om sväljningsbesvär = dysfagi i 3 dagar i Uppsala för att bättre kunna hjälpa dem som t.ex. efter stroke drabbats av sväljningsbesvär.

Maria Fälldin, sjukgymnast vid smärtrehab., fick resa med tåg till Smärtekongress i Göteborg 12-13 april 2013 där hon fick lära mer om senaste forskning, basal kroppskännedom, vad som sker i hjärnan vid smärta m.m..

Mattias Skielta, läkare vid reumatologen och Storsjögläntan, fick i en grupp på 5 läkare och 5 sjuksköterskor taga tåget till Gävle i februari 2013 och se på reumatologens sjuksköterskeledda mottagning i syfte att förbättra tillgängligheten för patienterna här i Östersund. Avser att utveckla liknande projekt här.

Monica Larsson dietist och Anna Fröling, logoped på Barn- och Ungdomshab, har 7-8 okt 2013 rest till Köpenhamn för kongress "Children who don't eat enough", Gäller barn med utvecklingsrubning, bl.a. CP-skador, tidig utvecklingsnivå, ofta på gränsen till sondmat.

Niklas Fröst Gustavsson, neuropsykolog vid Östersunds Rehabcentrum, fick resa till möte i Florida den 12-16 nov 2013 då han forskar med FoU-enheten i Jämtland kring kognitiv vård och försöker kartlägga rehabinsatser här och på universitetssjukhus i Sverige. Vill hämta nya idéer till evidensbaserad teamrehabilitering.

Olle Sjöström, entusiastisk kirurg med inriktning mot cancer i grovtarm och ändtarm, fick bidrag för boende under tjänstgöring i Umeå sept-2013 till april- 2014, dvs 7 månader. Detta för att bli "ackrediterad" som kirurg med denna inriktning.

Olle Sjöström, kirurg med inriktning på cancer i gromtarm och ändtarm, fick inbjudan till "Masterclass in Colorectal Cancer 23-28 februari 2013 i Ljubljana, Slovenien. Fonden bidrog med reskostnad. Där träffades 40 kirurger från hela Europa för föreläsningar, gruppdiskussioner och egna fallpresentationer. Även utbildning i onkologiskt tänkande - viktigt då vi saknar onkolog i länet.

Ortopeden avd 409 fick två st TV då de ha patienter som ligger utan att kunna gå upp med TV som enda sällskap.

Palliativa Dagen. Den 21 november 2013 var det dax igen och i år blir det favoriter i repris. Med tanke på fjolårets succé och att så många inte fick komma på grund av platsbrist så körde vi samma koncept. Det blev Johan Sundelöf, Hans Johansson och Yvonne Westerberg som föreläste, alla med sin specialité inom demens. Som vanligt bjöds all vårdpersonal in. Annika Zakrisson leg. sjuksköterska Storsjögläntan arrangerade detta.

Rheumatologmottagningen via Mattias Skielta fick köpa 2 st plattor typ "Ipad 2" för att utveckla och förbättra patienterna egen symtomskattning vilket förhoppningsvis leder till optimerad läkemedelsbehandling med biologiska preparat och minskar risken för överbehandling.

Rheumatologmottagningen genom Karin Bengtsson, sjuksköterska, bidrag till trådlösa hörlurar till TV i infusionsrummet. De som får infusion kan ligga en hel dag, - vissa vila / sova, andra vill se TV.

Sara Andersson, sjuksköterska vid kirurgkliniken, går kurs i uroterapi 40 högskolepoäng i Göteborg. Hon skall lära sig analysera urinläckage som ses efter op gyncancer, urologisk sjukdom men även läckage efter förlossningsskador.

Solveig Henriksson och Johanna Larsson, sjuksköterskor avd 408, reste till kurs "Hematologi" dvs blodsjukdomar, 12-13 mars 2013 i Stockholm. Kvalitetssäkring, behandling i samband med transplantation, nutrition, munvård, symtomlindring, livskvalitet och säkerhet vid cellgiftsbehandling samt nyheter om lymfom.

Solveig Henriksson, sjuksköterska avd 408, går utbildning i onkologisk vård.

Storsjögläntan har fått bidrag till två personalvårdsdagar inklusive besök på Njarka samby. De bodde med självhushåll i lånad stuga för att i lugn och ro summare året händelser, utbildningar och kurser. Eftersom de större delen av en arbetsvecka annars är ute var och en för sig i självständigt arbete i olika delar av länet må de någon gång få sitta tillsammans.

Susanne Lövenås Anteskog, kurator vid kirurgkliniken, gick andra terminens kurs om "Det existentiella samtalet" vid Södertörns Högskola våren 2013 för att kunna hantera mötena med svårt sjuka personer.

Susanne Simonsson och Jessica Berglin, sjuksköterskor avd 14 lung fick läsa hemma i 32 timmar vid datorn och sedan resa till kurs i Lund i maj 2013 för att få "Cytostatikakörkort", dvs lära sig hur dessa mediciner kan givas och hur patienten tages om hand under behandlingen och efteråt inklusive handhavande av det avfall som kan bli som är "miljöfarligt" om det ej sker på rätt sätt.

Tove Stenman, barnmorska som börjat arbeta i Storsjögläntan, deltog i kurs 14-15 maj 2013 i Stockholm om "Palliativ vård" : smärtlindring, symtomkontroll, andnöd, psykosocialt stöd mm - detta för att snabbare komma in i sitt nya arbete.

Urologisk omvårdnad är en kurs som är aktuell för Helen Andersson, nätbaserad utbildning med 2 kursträffar, Göteborg resp Uppsala. Kursavgift 15.000 kr, litteratur ca 4000 kr som sedan går till avdelningens bibliotek, reskostnader och boende.

Victoria Loo, Annika Lindqvist och Ingrid Gustafsson arbeta som barnmorskor på Gynmottagningen. De fick besöka gyn.avd., gyn.mott samt strålbehandlingesavd för att se hur de arbeta i Umeå med cancerpatienter från Jämtlands län. Lunch och studiebesök på patienthotellet Björken samt träff med personalen där som de annars bara tala med i telefonen. Bodde på Björken samt flög dit och tog buss hem så de fick uppleva hur patienternas resa kan vara.

Åsa Winterqvist, Doris Haglund Eklund och Karin Sundin är tre bröstsjuksköterskor som fick bidrag till att delta i Regionmöte om bröstcancer i Sunderbyn 24-25 jan 2013. Vårdprogram, magnetröntgen vid bröstcancer, kirurgi i axillen, kvalitetsprogram, information om pågående studier.

**Jämtlands läns Cancer- och Omvårdnadsfond.
Plus-Giro 90 2002 - 5 (så kallas postgirot nu).
Bankgiro 902-0025.**