

Stipendier utdelade år 2017.

Anna Ullbrandt och Camilla Axne, barnsjuksköterskor, deltog i möte med barnskyddsteam i Linköping 6-7 dec-17 om barn som far illa, vård runt könsstympning, nationella riktlinjer, utbildning inför rättsmedicinska undersökningar, rutiner om barnets journal och frågan om vårdnadshavares tillgång till journal beroende på vad som där dokumenteras.

Andreas Lundgren, urolog, fick **köpa böcker** för att lättare lära 2 sjuksköterskor att ta större del i vården av sjukdomar i prostata. "Campbell-Walsh Urology 11 Ed" samt "Urologi av J-E Damber", summa kr 4.448:-. Specialistböcker är ej billiga - men bra.

Anna Forzelius, ansvarig för Storsjögläntan, arrangerade besök i palliativa gruppen i Region Skåne hösten 2017. Totalt 18 personer, delas i 2 grupper. Palliativa konsultteamet och Storsjögläntan avpassar sina studiebesök för att se på skåningarnas satsning på forskning och utveckling.

Anna K. Hult, sjuksköterska vid intensivvårdsavdelningen, avser att tillsammans med nästan pensionerade f.d. kirurgchefen docent Ewa Lundgren studera "Patientrepresentanter i medicinska arbetsgrupper - möjligheter och problem.: En kvalitativ studie." Viktigt att patienterna medverkar, det respekteras och efterfrågas. Handledare även Eva Jangland i Uppsala, disputerad sjuksköterska. De avser börja med vårdprogram om prostatacancer, äggstockscancer, B-lymfom och sköldkörtelcancer. Stipendium för 10 % arbetstid, utskrift av intervjuer och deltagande i konferens i Uppsala den 12 juni. På sikt ett avhandlingsarbete om patienternas inflytande och ställning.

Anna Lindmark, sjuksköterska på Intensivvårdsavd, stipendium för deltagande i "Certifiering i Sorgbearbetning" i Stockholm 24-28 april. Lovar sprida sin nyvunna kompetens till övriga på avdelningen. De som arbeta på IVA befinner sig ständigt i närheten av både patienter och anhöriga som upplever sorg på ett eller annat sätt. IVA har också en mottagning där alla patienter som legat där mer än 4 dygn erbjuds ett återbesök. Se www.sorg.se

Anna-Karin Roos, neurologspecialist, bidrag för etikansökan samt viss lönekostnad inför projektplanering med sin handledare Katarina Laurell och professor Peter Andersen i Umeå angående Huntingtons sjukdom, en neurodegenerativ sjukdom som ofta ger stort omvårdnadsbehov, demensutveckling och tidig död. Vill utröna förekomst i Jämtlands län, påverkan på livskvalitet samt hur vården kan förbättras för dessa patienter. Förekomst i Z-län 22 per 100.000inv vilket är ca 4 ggr högre än i Uppsala län.

Anna-Karin Roos, neurologspecialist, kurs "Regiondagar Maligna Hjärntumörer" i Umeå 11-12 sept 2017, bidrag för reskostnad och boende för överläkare + 2 ST-läkare under utbildning + 2 tumör-sjuksköterskor. Nya behandlingsmetoder med cellgifter samt nytt vårdprogram.

AnnaKarin Enghult, fysioterapeut vid Östersunds Sjukhus, deltog i Seminariedagar arrangerade av SFL om lymfränage och lipödem i Uppsala 17 nov-17. Bidrag till kongressavgift och boende, bodde privat. Föreläsning om: "Vad är lipödem", kirurgi, rehabilitering, överviktsproblem, kompressionsbehandling.

AnnaKarin Enghult, sjukgymnast, deltagande i kongress "Fysioterapi 2017" i Stockholm 25-27 okt 2017 om bl.a. rehabilitering vid stroke, användning av E- hälsa vid rehabilitering, muskuloskeletal smärta, bäckenbottenträning - mer än "knipträning" samt andning inom palliativ vård. Reser med tåg, bor på "Hostel".

Annika Fränden, socionom vid öppenvårdsrehab., får bidrag till bokinköp, - "När hjärnan inte orkar" - för att i en grupp på 14 personer ha diskussion en ggr per månad runt denna och senare böcker.

Birgitta Haraldsson, sjuksköterska vid Storsjögläntan, deltagande i Sv. Palliativregistrets möte i Stockholm 14 mars 2017 om kunskapsstyrd vård, säker utskrivning, verktyg för att bedöma behov av särskilt boende - både akut och fortsatt, lindring av symtom vid demens sent i livet - med eller framför allt utan läkemedel, enhetlig dokumentation osv.. Birgitta åker tåg och bor privat.

Bok om palliation, Oxford Textbook of Palliative Medicine 5th Ed, inköpt till Storsjögläntan för allmän läsning och förkovran efter bra initiativ av Eva Eljas Ahlberg.

Carina Bouvin fick bidrag till utbildningsdag för C-op 24 nov-2017 så de får lyssna på Michael Sjöö, pilot och narkosläkare, om vikten av att använda checklistor vid op för att öka patientsäkerheten. Alla på op-salen må använda checklistan på bra sätt både inför och efter en op för att minska komplikationer genom att alla är

Stipendier utdelade år 2017.

"med", vågar och vill göra sitt bästa samt vågar säga till om något avvikande händer. Arvode för föreläsaren. Resa och boende via kliniken.

Carina Bouvin, avdchef på Centraloperation, inbjöd en disputerad sjuksköterska, Eva Joelsson-Alm, att tala om "Vad gör vi när det blöder" för 30 st sjuksköterskor från anesthesiavd och IVA den 24 februari 2017. Detta pga alla nya blodförtunnande läkemedel som måste beaktas inför en operation samt även behov av behandling av rubbad koagulation. Filmats för framtida bruk.

Carolina Olsson, sjuksköterska vid medicinmottagningen, Regionala Cancerdag i Umeå 6 april 2017. Reser i grupp om 6 personer med tåg för att lära mer om allvarliga symtom som kan vara cancer eller cancer utan känd primärtumör. De arbetar i DC= diagnostiskt centrum på medicinmott..

Catharina Bäcklund, sjukgymnast vid barnavd., deltagande i "Nordic Pediatric Pain Symposium" i Stockholm 30-31 mars 2017 för att kunna fylla sin viktiga roll i barnsmärtteamet. Stipendium till kongressavgiften, kliniken stod för resan och hon bor privat.

Cecilia Högberg, distriktsläkare i Krokoms, disputerade 19 maj 2017 på sjukhuset i Östersund på avhandling på blod i avföringen - i syfte att tidigt hitta cancer i tarmarna. Stipendium till konferens i Bath i England 12-14 juli 2017 om tidig diagnos av cancer via primärvården för Cecilia ger sig icke, hon vill att vi skall bli ännu bättre i att hitta cancer tidigt.

Cecilia Högberg, distriktsläkare vid HC Krokoms, vill nu fortsätta med studie av vilka prover som bäst avgör vilka som skall remitteras eller om primärvården kan - via prover - utesluta cancer i tjock- och ändtarm. Bidrag för etikprövning avseende flera landsting. .

Charlotta L Larsson, kirurg, forskar om bristningar i slida och ändtarm vid förlossning. Fick resa till kongress i Berlin 19-22 sept 2017 för att lära sig om ultraljud för bättre diagnos och behandling.

Charlotta Larsson, specialistläkare i kirurgi, söker för enkätstudie höst / vinter 2017 - 18 om hur patienter upplever undersökning med analt ultraljud efter förlossning. Hon ingår i en grupp som arbetar för bättre vård av bristningar vid förlossning för att motverka inkontinens m.mm. Bidrag för kostnad sekreterare som sammanställer enkäterna.

Charatarina Boethius, sjuksköterska på intensivvårdsavd., deltagande i "IVA 2017" den 14-15 mars i Stockholm, där togs upp tidig mobilisering, vårdrelaterade infektioner, hur bibehålla kompetensen, avvägning mellan vakenhet och sedering, när avstå behandling, hur undvika onödigt lidande.

Christina Olofsson, sjuksköterska och stomiterapeut på avd 213, deltog 5-6 april 2017 i Nationell Kongress i Göteborg om besvär i bäcken hos kvinnor efter cancerbehandling, nervbevarande kirurgi, livskvalitet efter cystectomi (= borttagning av urinblåsan), stomikomplikationer mm.

Corinna Ytterdal och Petra Edfalk, sjuksköterskor på neurologmottagningen, kurs i Umeå med start v.35 / 2017 "Onkologi och omvårdnad", kursstart med 2-3 dagar i Umeå, fö på distans. Bidrag till kursmaterial, resor och boende.

Corinna Ytterdal, sjuksköterska på neurologmottagningen, auskulterade på onkologiska behandlingsavd i Umeå 2-3 maj 2017 för att få inblick i deras arbete. Cytostatika ges på neurologmottgningen till de som har hjärntumörer men även vid vissa neurologiska sjukdomar. Bidrag till resor och boende.

David Hallqvist, läkare vid Storsjögläntan, studiebesök i Södertälje vid Diagnostiskt Centrum en dag i maj 2017 för att inhämta nationellt arbetssätt inför uppstart av "Koordinatorcentrum" samt "Diagnostiskt Centrum" inom Region JH. Grupp med David Hallqvist, Carolin Olsson ssk, Annika Derås Enhetschef, Christina Wiklund sekr., Sofia Sehlen ssk medmott, Maria Thuresson ssk medmott.

Elisabeth Ahlberg och Emma Ström, psykologer på Östersunds Rehabcenter, bidrag till deltagande i Sveriges Neuropsykologers Riksstämma 2017 i Göteborg med program om ADHD, farmakologisk och psykologisk behandling vid ångestsyndrom, social fobi mm.

Elisabeth Löfskog Södergren, reskostnad till möte för sjuksköterskor på Arlanda 10 maj 2017 om "neuroendokrina tumörer", diagnostik, hur de arbetar i olika regioner, kost vid tumörer i tarmarna och

Stipendier utdelade år 2017.

nationella nätverk om detta. Firman Novartis bekostade mötet men reskostnad stod var och en för. Godkänt av LIF (=Läkemedelsindustriföreningen). Cancerfonden i Stockholm medverkade.

Elsine Lien , arbetsterapeut vid Rehabcentrum i Östersund, och en sjuksköterska - vars deltagande bekostades av arbetsgivaren - i **konferens "Hälsofrämjande arbetssätt" 29-31 maj 2017 i Solna**. Detta för att kunna hjälpa de som pga sjukdom eller skada behöver förändra sitt sätt att utföra aktiviteter i vardagen. Även frågor om näringsrik kost och viktnedgång. De arbeta med ryggmärgsskadade för att deras axlar och kropp skall hålla "hela livet" och även undvika sår. För de som har MS - att fördela energin över veckan.

Emma Breivik, sjuksköterska avd 211, får bidrag till kursavgift, resa och boende för att kunna **utbilda sig till Uroterapeut i Göteborg**. Emma har arbetat länge på avd 211 och senaste året en dag i veckan på uroterapi mottagningen. Hon möter där de som ha prostatacancer, gyncancer, förlösningsskador och de som ha neurologiska problem. En person avgår snart med pension och Emma vill kunna ta över. Hon läste inkontinens-utbildning 7.5 p i Falun hösten 2015. Gör även studiebesök i Malmö våren 2018.

Emma Grut, psykolog smärtenheten, deltog 27-28 okt 2017 i "Acceptance & Commitment Therapy " på St Olavs sjukhus, Lärde sig mer om KBT smärtehabilitering som visat lovande resultat vid behandling här. Denna Workshop är ett **samarbete mellan Norsk Smerteförening** och de 4 universitetssjukhusen i Norge.

Emmaföreningen i Östersund, bidrag för att inbjuda föreläsare om "adjuvant" behandling med hormoner , Eva Langlet, skrivit boken "**Ta kommando över din bröstcancer**". Numera skall många äta hormoner inte i 5 år utan i 10 år. Aina Johansson, kurator och forskare vid KI är även med. Vår nästan pensionerade kirurg Bengt Sandhammar medverkade i Hörsalen på sjukhuset 25 april 2017.

Erika Dernmar, **kontaktsjuksköterska, kirurgmottagningen för cancer colorectalt** (= grovtarm och ändtarm), möte i Göteborg 5-6 april 2017 med sektionen för stomiterapeuter och sjuksköterskor om bl.a. nervbevarande kirurgi, livskvalitet då urinblåsan tagits bort, komplikationer vid stomi.

Erik Sjöberg och Andreas Lundgren, **kirurger med inriktning urologi-njuncancer - prostatacancer**, fick bidrag via Jämtgubben och Jämtlands Cancerfond i samarbete för att kunna delta i American Urologist Association konferens i Boston 12-16 maj 2017. Viktigt att kunna ge rätt behandling och även skärpa diagnostiken så att rätt personer behandlas - nu strålas t.ex. många "för säkerhets skull".

Erika Gyllencreutz, läkare vid kvinnokliniken, forskar på tolkningen av fosterljud under förlossningen för att **se vilka fosterljud är tecken på bristande syrsättning**. För låg syrsättning kan leda till skador i hjärnan på barnet och livslångt handikapp. Bidrag till resa för kongress i Las Vegas (!) 22-28 januari 2017 där hon får presentera vad hon kommit fram till i poster men även få ny kunskap.

Forskningsprojekt om **rehabiliteringsbehov för de som ha cancer och få adjuvant cytostatika**-behandling, fortsatt anslag för år 2017. Detta för att kunna avsluta projektet med kvalitet och även kunna använda resultatet framöver. Vikten av påtagliga förbättringar vad gäller rehabilitering vid cancer betonas i olika program men evidensbasen är svag för hur dessa förbättringar skall se ut. Arbetsterapeut Lina Eriksson rekryterades 2015-11-01. Vad efterfrågas, var är behovet störst, kan riskfaktorer för behov av stöd identifieras tidigt ? Oro och ångest är vanligt, mer info om sjukdomen efterfrågas !

Göte Hellzén, sjukgymnast, numera kallad fysioterapeut, fick delta i möte med Sv Förening för lymfologi 17 nov-17 i Uppsala om "**Lipödem, behandling och ev op samt rehabilitering**". Även om urval av de som är lämpliga att operera, överviktsproblem, att op kräver god eftervård samt kompressionsmaterial.

Hanna Domargård, sjuksköterska på Intensivvårdsavd i Östersund, fick stipendium för att en grupp på max 5 sjuksköterskor skulle kunna delta i kursdagar i Sundsvall 10-11 oktober 2017 om "Tactical Trauma" med **föreläsningar om stora blödningar, blodstillning, traumavård** samt teamträning. Bor på vandrarhem och stod för reskostnad med bil själva.

Hans Ahlberg, narkosläkare fått stipendium för att tillsammans med en forskningssköterska hinna ägna sig åt studie om regional **anestesi vid kirurgi för bröstcancer**, beräknad starta våren- 2017. Avsikten är att ge en bedövning inför operation som finns kvar även sedan patienten vaknat.

Stipendier utdelade år 2017.

Haytham Bayadsi, forskande kirurg, fick gå kurs i ultraljud hals att användas inför kirurgi men även i hans forskning. Kursen arrangeras av "Legeforeningen" Norge, bra för framtida samarbete.

Haytham Bayadsi, läkare vid kirurgkliniken, skall forska på cancer i sköldkörteln (=Thyroidia) tillsammans med överläkare Joakim Hennings. Haytham får bidrag till ledighet ca 8 veckor för att slippa forska bara på nätter och helger, har ansökt om doktorandtjänst men vill komma igång snabbt med denna forskning som sker i samarbete med Umeå. Vill hitta markörer för aggressiv cancer och bättre kunna skilja adenom (= snäll knöl) från cancer.

Haytham Bayadsi, ST-läkare i kirurgi som forskar på neuroendokrina tumörer, deltagande i kurs om neuro-endokrina tumörer i Uppsala 16-17 nov samt distansutbildning i kirurgi i Stockholm 31 nov till 1 dec 2017. Reser delvis med kompis så det är två lågbudgetresor till möten inom hans blivande specialområde.

Helena Sjöström, sjuksköterska samt Irja Gleby, socionom, bägge vid Storsjögläntan, deltagande vid konferens "Every Child has the right to . . ." i Malmö 28-31 maj 2017. Personalen på Storsjögläntan träffar palliativa patienter som har barn i olika åldrar där de aktivt stödjer barnen i processen med en döende förälder. Inte sällan kommer ju hela familjens problematik och sociala samspel upp med smärtsam tydlighet inför livets slut. Barns rättigheter att bli hjälpta, informerade och delaktiga som anhörig är uttalade i Hälso- och Sjukvårdslagen vilket är upp till varje avdelning att genomföra.

Helene Hansson och Ulrika Rumert, sjuksköterskor, Helen Åhlin arbetsterapeut och Gunnar Green, läkare, deltog i Sv Smärtforum 12-13 oktober i Göteborg, bidrag till resa och boende, arbetsgivaren stod för kongressavgiften. Avhandlade kvarstående smärta efter en operation, olika typer av smärta vid cancer, smärta som reaktion på trauma hos unga vuxna, smärtskattning och behandling hos nyfödda, cannabis vid neuropatisk smärta, sjukskrivning i samarbete med primärvården och återgång i arbete, opioidernas plats i modern smärtvård m.m.

Hudmottagningen via enhetschef Anette Herbertsson, bidrag till att hela hudmottagningen skall "kondomdiplomerar" för att om möjligt minska smittspridning av Humant Papillomvirus (HPV) vid samlag, detta särskilt som några HPV-typer kan ge cancer i livmodershalsen, ändtarm och penis. Avsikten är att all personal skall kunna informera så att användning av kondom ökas. Utbildning via Stockholms "Mansmottagning", en verksamhet inom Stockholms läns Landsting.

Ida Isberg och Linnëa Westerlund, endoscoperande sjuksköterskor, reste på "Colonoscopi Course: How I do it?" 13-14 mars 2017 i Stockholm, föreläsare från flera europeiska länder om hur de kan se långt in i tjocktarmen, polyper av olika storlek - vad göra, komplikationer mm.

Ingela Hansson, sjuksköterska vid onkologmottagningen, stipendium för resa, boende och litteratur vid kurs i Umeå "Onkologi och omvårdnad vid cancersjukdom" 30/8-1/9 2017. Resterande del av kursen prel på distans.

Johan Jörnhagen, läkare vid kirurgkliniken, deltagande i kongress i Hamburg 18-24 september 2017 om cancer i grovtarm och ändtarm. Reser med sin handledare Tomas Koczkas och Johan blir specialist i höst. Bägge fick stipendium för resa och boende, kliniken betalade kongressavgiften.

Johanna Andersson, AT-läkare, delaktig i projekt "Normaltryckshydrocefalus". Producerat "Evaluation of diagnostic guidelines". Även deltagit i konferenser i Umeå och i Japan. Planerar deltagande i doktorandkurser samt skriver på nästa artikel: "Förekomst av Normaltrycks-hydrocefalus" (skrivs på engelska). Kunde bara få tjänstledigt från AT i block på 3 mån hösten 2017 och har FOU-anslag för 1 mån. Får ett skattefritt stip på 2 mån motsvarande inkomst efter skatt för att få tid att skriva.

Johanna Lisspers, dietist, och Tove Moverare, logoped, arbeta på vuxenhabiliteringen fick gå "Grundkurs i dysfagi - utredning och behandling av vuxna" i Malmö 24-27 april för att bli bättre på att förstå och träna sina patienter på "Resursenheten för vuxenhabilitering". Samarbete med öronkliniken vad gäller utredning av sväljningsbekymmer.

Stipendier utdelade år 2017.

Josefine Hansson, fysioterapeut, och Annika Frändén socionom, deltog i forum "MS mitt i livet", 23-24 nov-17 i Stockholm. Bodde på vandrarhem och reste med tåg till möte på Grand Hotell (!) för att höra om : Från liv som sjukpensionär till hektiskt arbetsliv, Familjeperspektiv, Stöd för att fortsätta arbeta, träning vid MS, Fatigue, Levnadsvanor som gör skillnad.

Karin Bengtsson, sjuksköterska vid Reumatologmottagningen, deltog i "Föreningen Reumasjuksköterskors utbildningsdagar" den 6-7 april i Lund där bl.a. togs upp självständig mottagning för sjuksköterskor och information om nya läkemedel.

Karin Forsberg, sjuksköterska vid Storsjögläntan som även läser till distrikts-sköterska och den kunskap hon då tillägnat sig är bra för verksamheten vid "Gläntan". Bidrag för bilresor till Sundsvall, boende samt en bok "Palliativ vård; begrepp & perspektiv i teori och praktik" av Andershed, Ternestedt & Håkansson.

Kontaktsjuksköterska Ulla Eriksson på öronmottagningen har medverkat vid "FaceTime" - samtal via sin egen privata iPhone 4 varvid patient+ läkare + kontaktsjuksköterska här i Östersund kunnat tala med onkolog i Umeå eller Uppsala utan långa resor för patienten men även varit bra för ökad delaktighet för personalen här på öron- näs- halsmottagningen. Via M-store här i Östersund inköptes 1 st iPhone 6 att användas för "FaceTime" - samtal. Det professionella rådet från M-store var att vi inte behövde den senaste modellen av iPhone för detta.

Kontaktsjuksköterskor på sjukhuset skall numera få handledning för svåra situationer, hur de skall klara detta professionellt. De ha viktig roll i omhändertagandet av patienter med cancer. Två grupper om vardera 14 personer skall träffas 3 timmar 5 ggr våren 2017 tillsammans med handledare. Fonden ger bidrag till starten, dvs de två första träffarna för vardera gruppen.

Kristina Bergvall och Katarina Brorsson, undersköterskor vid äldreboende i Hammarstrand, har gått utbildning: Specialistundersköterska i palliativ vård, 2-årig utbildning på 50% på distans med närvarodagar i Sollentuna. Startade 2015, klara juni 2017. Beundransvärd insats och nu får de stipendium för att täcka en del av alla kostnader de själva stått för.

Kristina Bernsten, läkare vid ögonkliniken, har fellowship 20171002-20180624, dvs 9 månader, på St Eriks sjukhus i Stockholm, för att lära sig om kirurgi vid tumörer i och vid ögat samt rekonstruktions-kirurgi. Fick bidrag för att köpa "Colour Atlas of Ophthalmic Plastic Surgery".

Kristina Wiberg, läkare vid Reumatologmott., reste med Birgitta Zäll BMA, Maude Nolander arbetsterapeut, Åsa Klockered sjuksköterska och Ingrid Bäckström medicinsk sekreterare till ett Regionmöte i Umeå 6-7 april 2017. Mötet avhandlade kronisk smärta, barn som anhöriga, forskningsprojekt, levnadsvanearbete mm. Fördömlig ansökan med resa per tåg och billigt boende för dessa 5 personer.

Lars Jonsson, överläkare med inriktning mot bröstcancer, deltagande 26-30 april 2017 i American Society of Breast Surgeons, för att få nyheter och tips om kirurgi vid bröstcancer. Bidrag till kongressavgift och resa.

Lena Bäck, barnmorska 50% och licenciand 50%, undersöker barnmorske-eleverna utbildning och trygghet i arbetet strax före examen, reser runt och får då 78% svarsfrekvens, fått bidrag för 2017 via FOU men gjorde merparten av data-insamlingen redan 2016 så fonden gick in med stipendium för de kostnaderna vilket ej FOU kunde göra. Har lic.tjänst till 1 sept-18, söker via FOU för att få vara deltidsdoktorand. Får bidrag till forskarutbildningskurs inkl resor, språkgranskning av artikel 3 samt viss litteratur. Får presentera arbetet vid konferens i Stockholm via Barnmorskeförbundet maj 2018.

Linda Mikaelsson, sjuksköterska vid Onkologmottagningen, får resa med kollegan Ingela Karlsson för att delta i "State of the Art Immuno-Oncology" den 16 nov 2017 på Arlanda där bl.a. melanom och lungcancer avhandlas. Immunologisk behandling av melanom tycks kunna bota på ett helt annat sätt än tidigare behandlingar.

Linda Rönnberg, anestesijuksköterska, forskar på erfarenheter av extubation, dvs uppväckning ur narkos. Bidrag till resa och boende vid Riksföreningens höstkongress 2017 för att presentera poster. Hade fått kongressavgift via kollega som vunnit den avgiften men som själv skulle gå kurs på annat håll via fonden. .

Stipendier utdelade år 2017.

Linn Lundebo tog initiativ till att sex sjuksköterskor som arbetar på vår Onkologmottagning anmälde sig till **medlemskap i "Föreningen för Cancervård"**. Detta för att de skulle få bättre info om hur de kan utbilda sig i framtiden, bl.a. genom medlemstidningen "Cancervården" och även tidskriften "Palliativ vård" via Nationella rådet för Palliativ vård.

Linn Lundebo, sjuksköterska vid onkologmottagningen, kursavgift för deltagande i konferens om palliativ vård 21-22 mars 2017 i Stockholm med föredrag om patienter från olika kulturer, när ha brytpunktssamtal - dvs när fortsatt behandling inte längre "gör nytta", hur fånga upp tankar när livets slutskede börjar närma sig, **hur lämna svåra besked, oro och ångest**, hur bemöta en döende som pratar som de inte inser att döden närmar sig, patientfall och samtalsteknik.

Linn Lundebo, sjuksköterska vid onkologmottagningen, resa och boende vid deltagande i "Regionalt bröstcancermöte" i Umeå 2-3 febr 2017. Program om betydelse av motion för överlevnad och livskvalitet, olika forskningsrapporter, tuberkulos i bröst, **kronisk smärta efter behandling för bröstcancer**.

Lisa Löfskog Södergren, kontaktsjuksköterska vid kirurgmottagningen, bidrag till resa till Nationell **temadag för cancer i matstrupe och magsäck** den 27 okt i Stockholm.

Lotta Henriksson och Marianne Larsson, sjuksköterskor vid onkologmottagningen, deltagande i "Nationell konferens för sjuksköterskor i cancervård" 27-28 april 2017 i Stockholm angående behandling av illamående vid kemoterapi, upplevelser av strålbehandling, bieffekter på nerver av cytostatika, **livet efter cancer i bäckenet, kontaktsjuksköterskans roll**, unga med cancer, palliativ vård inom akutvården m.m..

Lotta Henriksson, sjuksköterska, tidigare på lungmottagningen men numera på onkologmottagningen. **Studerade till specialistsjuksköterska** inom onkologi, kom till 22.5 högskolepoäng och skall nu försöka fortsätta sina studier med "patientsäkerhet och utveckling av omvårdnad inom cancerområdet, 7.5 Hp.

Margareta Lilja, kommunsköterska i östra Herjedalen, har i en grupp på 8 st kommunsjuksköterskor **besökt MellanNorrlands Hospice i Sundsvall** och där få föreläsning om verksamheten samt övernatta på vandrarhem. Dessa sjuksköterskor arbetar tillsammans med Storsjögläntan, ofta med personer i livets slutskede.

Maria Eriksson, ST-läkare i onkologi vid sjukhuset i Östersund och doktorand, söker delfinansiering för **MGMT-analyser av maligna hjärntumörer med fokus på glioblastom**. MGMT-analys ser på markör för cytostatikabehandling vilket är viktigt för att kunna välja rätt behandling. Fått 75.000:- från Cancerforskningsfonden i Umeå och får nu samma summa från Jämtland för att kunna gå vidare med projektet. . Ansökan avser kostnad för speciella analyser i Umeå.

Maria Espemo och Veronica Molander, distriktssköterskor i Krokom, avser starta "palliativ grupp" för att utveckla denna vård i Krokom. Reser till **möte "Palliativ vård - Att möta människor** i livets slutskede" i Stockholm 22 febr 2017 för att få inspiration till nytt arbetssätt.

Maria Espemo, distriktssköterska i Krokom, **reste till Umeå för besök på Hospice**, övernattning på patienthotell samt studiebesök på sjukhuset. Övriga deltagare: Veronica Molander, Mia Stråle från Blomstergården, Marie Örjegren, Ingrid Thörngren, Madelene Palmkvist (AT-läkare) Kerstin Lyrström, Helena Lindberg. De vill tillsammans utveckla den palliativa vården i Krokom.

Marie Nordgren, sjuksköterska, stipendium för resor och boende vid **kurs om smärtlindring** vid Linköpings Universitet, 5 möten hösten 2017 och ett möte januari 2018. Aktiv även i övrigt med artikel om hypotermi tillsammans med Olof Hernborg som är narkosläkare.

Marielle Björkstrand & Sandra Ivarsson, sjuksköterskor kir avd 211, **kurs omvårdnad vid öron-näs-halssjukdomar** 7.5 högskolepoäng vid Karolinska Institutet hösten 2017. Fått stipendium till kursavgift medan avdelningen står för resa, boende och lön.

Martin Maripuu, ST-läkare vid psyk.klin., disputerat på cortison vid affektiv psyk sjukdom, vill tillsammans med Bertil Axelsson **se vilka palliativa pateinter som kan få effekt av cortison** vid sin sjukdom. Innebär ett antal blodprover och test med viss cortisonodos. Fick medel till etikansökan samt för en förstudie på 10-20 patienter vintern 2007-18.

Stipendier utdelade år 2017.

Nina Cavalli - Björkman, onkolog från Uppsala, talade 14 sept 2017 i sjukhusets hörsal för ca 60 personer från vården om hur hon med en trygg och mycket kompetent professionell bakgrund inte tillät det medicinska handlandet ta över från de mänskliga hänsynen utan på ett skönt sätt fick till en dialog om sjukdomen och vad som skulle ske när en svår sjukdom tager över livet. Nina föreläste även i Åre samma dag vid möte för läkare från hela Sverige som skall bli specialister i allmänmedicin vid kurs 13-15 september. Tema : "**Det svåra samtalet" dvs att meddela t.ex. en nyupptäckt cancer.**

Olga Carlquist Wredendal och Caroline Granström , operations-sjuksköterskor vid C-op i Östersund, studiebesök på Sahlgrenska Sjukhuset i Göteborg 30-31 oktober 2017 för att lära sig mer om traumavård. De fick se **trauma-op-sal, akutrum för traumapatienter**, såg på "interventionssal" där t.ex. blodkärl röntgas och vidgas, hade diskussion med kollegor på op, besökte Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus angående traumaomhändertagande av barn samt besökte till sist gynop på Östra sjukhuset, - verksamhet kring urakuta kejsarsnitt.

Otto Lilja-Lund, psykolog vid Östersunds Sjukhus, bidrag till resa vid kongress i Japan där han skall presentera **forskning om hydrocefalus = vattenskalle**. Hans forskning ser på förekomsten, sjukdomsbilden och möjlighet att tidigare upptäcka denna sjukdom hos personer över 65 år i Jämtland. Blir doktorand under 2018. Var i Japan på kongress om detta sept-17. Får skattefritt stipendium motsvarande en månads forskningstid 2018 för vidare arbete.

Palliativ Dag 20 nov 2017 anordnar Storsjögläntan genom Annika Zakrisson, anslag för för resor, boende och arvode till föreläsare från Ersta och Lund mm. Även lite fika åt deltagarna som får höra om "**Religiösa aspekter på palliativ vård**". " När mamma eller pappa dör - erfarenheter från tonåringar" samt nationell plan för palliativ vård.

Sarah Gray, underläkare vid medicinkliniken, bidrag för tid för arbete med projekt "CT-buk baserad muskelvolymmätning som prognostisk markör vid obotlig cancer - en pilotstudie ". Handledare Bertil Axelsson. Tanken är att försöka identifiera obotligt sjuka med kort förväntad överlevnad för att **undvika överbehandling hos de som inte kan förväntas ha nytta av behandling** med t.ex. cellgifter eller stor operation. Pilotstudie på 20-25 patienter påbörjad 2017, fortsätter år 2018.

Sofia Hildingsson, Alexandra Schindele samt Malin Karlsson, läkare respektive sjuksköterska, öron-näs-hals-kliniken, fick flygbiljetter till Valencia för att via företagskontakter på ett sjukhus där lära sig använda "**radiofrekvensapparat" för operationer i hals, på stämband, vid cancer mm.** Börjat användas även på Karolinska. Företaget samordnade ett antal operationer och stod för boendet. Denna apparat ersätt i i viss mån en laser - som är dyrare i inköp och mer komplicerad.

Sofia Köpsén, sjukgymnast (=fysioterapeut - nytt namn !) på Krokoms HC, avgift etikprövning för att **följa en grupp unga kvinnor med stress-symtom som medfört ohälsa**. Projektarbete som fördjupning och utvärdering av livskvalitet med VAS-skala samt även HAD, PSS samt SMBQ = olika skalor för värdering. Även intervjuer med kvalitativ analys.

Sofia Levin, fysioterapeut (= sjukgymnast) och Elisabeth Ahlgren, psykolog, bägge från Rehab, deltog i "Neurotrauma 2017" i Karlstad, **konferens om skador efter trauma mot skalle och nacke**.

Stina Bodén, forskande dietist, deltog i kurs "The John Milner Nutrition and Cancerr Prevention Research Practicum" på National Cancer Institute i Maryland USA 12-16 mars 2018. Kursen gratis men stipendium för resa och boende. Där **avhandlas tarmflora, bioaktiva näringsämnen, näring och mat för canceröverlevare**, prekliniska och kliniska studier.

Stipendier till **två undersköterskor på Vård och Omsorgsprogrammet Jämtlands Gymnasium**, från Jämtlands läns Cancer- och Omvårdnadsfond våren 2017: Nazer Amini: "För enorm vilja och prestation under dessa tre år, med fantastiska vitsord från alla APL platser. Handledarna har tyckt att du är ett föredöme." Sofie

Stipendier utdelade år 2017.

Strömqvist: "Din utvecklingskurva har gått rakt upp från år ett. Du har utmärkta studieresultat och är ett föredöme ute på alla APL platser."

Storsjögläntan och Palliativa konsult-teamet vid Östersund sjukhus ordnade **info-dagar 3 och 9 maj för all vårpersonal i kommun och landsting i länet** för att sprida kunskap om sitt arbetssätt, hur patienter som behöver palliativ behandling skall identifieras - oavsett diagnos, hur de skall få symtomlindring mm. Fonden bidrager med fika vid mötena, - drygt 60 personer bägge gångerna.

Storsjögläntan, dvs vårt palliativa team, genom Bertil Axelsson, har försöksprojekt på 25% med fysioterapeut för att söka optimera patientens och närståendes livskvalitet trots obotlig sjukdom och begränsad tid att leva. **Försiktig träning har visat sig kunna minska den trötthet som det ej går att vila sig fri ifrån.** Projektet på ett år är ett försök att ge kompetent stöd till patienterna vid Storsjögläntan. Det sökta beloppet går till lön samt till resa och logi vid två studiebesök i Sverige där fysioterapeuter med denna inriktning redan finnes.

Suhail Al Mahmouda, barnspecialist från Syrien, arbetar som läkarassistent, är mycket kompetent, fick åka på barnveckan i Göteborg maj-2017. Program om cancer, föreläsningar om Global barn- och ungdomshälsa, Sicklecellsanemi, stamcellstransplantation, palliativ vård.... etc.. Även **studiebesök på Ågrenska sjukhuset, ett nationellt kompetenscentrum för sällsynta diagnoser** och en unik mötesplats för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättningar, deras familjer och professionella.

Sårvårdssymposium i Östersund 4 och 5 april 2017 med deltagande av personal både från sjukhuset och primärvården för att ge bättre bandagering och vård vid olika typer av sår. Bidrag till att inbjuda föreläsare.

Tanja Saari Eriksson, kontaktsjuksköterska för Sarcom på ortopedien, deltog i Regiondag om cancer-rehabilitering i Umeå 18 okt -2017.

Tanja Saari Eriksson, sjuksköterska vid ortopedmott., auskultation 30-31 maj 2017 på sarcomcentrum i Umeå för att **säkerställa gott samarbete för skelett-tumören "sarcom"** med nya vårdformer och god vårdkvalitet i Östersund. Bidrag till litteratur, resa och boende.

Tanja Piirainen, arbetsterapeut och Linda Redman, fysioterapeut, resa och boende vid auskultation på transplantationscentrum, Sahlgrenska sjukhuset i Göteborg, för att lära mer om vård och stöd i lever-team och för njursjuka. **För lyckad transplantation** är det viktigt med god kondition både fysiskt och psykiskt.

Tove Stenman, sjuksköterska vid Storsjögläntan, går 4-årig utbildning vid Ersta Sköndal högskola kallad "Master" i syfte att **lära sig mer om palliativ vård och vetenskap därvid.** Fått beslut hösten 2015 om stöd i 4 terminer men får nu beslut om stöd hela utbildningstiden.

Tove Swenson arbetar med medicinsk yoga på Smärtrehab och fick köpa yogamattor i ull & latex, kan tvättas, används vid avspännings- och uppmärksamhetsträning.

Tove Swenson, fysioterapeut (= sjukgymnast) vid smärtenheten på sjukhuset, deltog 10-11 mars 2017 i Göteborg i möte: **"Smärta och psykisk ohälsa" om rehabilitering vid smärta**".

Ulrika Rumert och Helene Hansson, sjuksköterskor vid smärtmottagningen, kursavgift onsdagen 5 april 2017 för **"Rehabiliteringsmedicinska Veckan"**. **Behandlar nacksmärta, psykisk ohälsa** och smärta, trötthet och upplevd hälsa, utmattning vid långvarig smärta, sömnstörning.

Ulrika Rumert och Helene Hansson, sjuksköterskor vid smärtmottagningen, gjorde 4 maj 2017 en **studieresa till Danderyds Smärtcentrum** för att träffa kollegor, utbyta erfarenheter och få nya idéer till sin verksamhet här i Östersund.

Ulrika Sundström, sjuksköterska medicin dagvård, studiebesök på sjukhusen i Kalmar och Växjö 3-4 maj 2017 för att se **praktiskt arbeta med "Cytodos"**, som skall införas i Östersund hösten 2017.

Veronica Bolin, sjukgymnast vid Remonthagen, stipendium för att presentera Masteruppsats om "Översättning av Orpington **Prognostic Score för patienter med stroke**" vid kongress i Stockholm 25-27

Stipendier utdelade år 2017.

oktober 2017. Detta för att i vetenskapligt sammanhang presentera ett prognostiskt instrument att användas vid rehabilitering.

Victoria Duvdahl och Ulrika Sundström, sjuksköterskor på medicinenheten, stipendium för studier till "specialistsjuksköterskor i onkologisk vård - inriktning avancerad cancervård", vid Karolinska Institutet i Stockholm våren 2017- hösten 2018.

Åsa Winterqvist, Doris Haglund Eklund, Karin Sundin Caroline Hölzl, kontaktsjuksköterskor för bröstcancer vid kirurgkliniken och dess mottagning, stipendium för kurs 27-28 april 2017 i Tammsvik. Anordnas av läkemedelsbolaget ASTRA som bjuder på kurskostnad och förtäring men våra kontaktsjuksköterskor får resa och boende av fonden. Fint program om diagnos, kirurgi och cytostatika med dess biverkningar.